

CUPRINS

1 FRUMUSEȚEA	9
2 CĂRȚILE	27
3 PRIETENIA	49
4 FERICIREA	77
5 SĂNĂTATEA	107
6 IUBIREA	129
7 MUZICA	153
8 VIAȚA	163

PRIETENIA

Gloria prieteniei nu constă în mâna întinsă, nici în zâmbetul plin de bunătate, nici în bucuria tovărășiei; ea este inspirația spirituală care coboară asupra cuiva atunci când acesta descoperă că altcineva crede în el și dorește să-i dăruiască prietenia lui. Esența prieteniei constă în mărinimia și încrederea reciprocă deplină.

Ralph Waldo Emerson

Prietenie

Prietenia nu are nevoie de fraze studiate,
De sentimente mascate, de șiretlicuri de succes;
Prietenia nu prețuiește laudele deșarte,
Și nu cultivă zâmbetele de suprafață.

Prietenia urmează limbajul Naturii,
Respingând lingușelile Artei.
Ea separă brutal adevărul de ficțiune
Și vorbește numai limbajul inimii.

Prietenia nu favorizează nici o clasă socială,
Respinge credințele dogmatice,
Își îndeplinește misiunea plină de iubire,
Deopotrivă cu vorba și cu fapta.

Prietenia îi mângâie pe cei aflați în durere,
Îl transformă pe cel timid într-un om curajos,
Îl avertizează pe cel care s-a rătăcit, și îl alină pe cel trist,
Ea netezește calea către mormânt.

De-a lungul întregii vieți,
Atunci când este pură și lipsită de egoism,
Prietenia hrănește, întărește, lărgeste, prelungește,
Relația omului cu alți oameni.

Autor necunoscut

Semințele bunătății

Dacă ai un prieten pe care merită să-l iubești,
Iubește-l. Da, și lasă-l să știe
Că îl iubești, înainte ca înserarea
Să alunge soarele de pe fruntea lui.
De ce nu-i vorbim de bine pe prieteni
Decât după ce aceștia au murit?

Atingerea mâinilor umane

Atingerea mâinilor umane –
 Aceasta este răsplata pe care o cerem;
 Pentru că orbecăim, zi de zi,
 De-a lungul drumului arid,
 Avem nevoie de inima unui tovarăș
 Care înțelege,
 Și de căldura vie
 A mâinilor umane.

Nu cuvintele deșarte,
 Nici mila rece
 Nu ne pot alunga suferința;
 Ci numai atingerea mâinilor umane;
 Noi dorim un prieten loial
 Care înțelege,
 Și căldura vibrantă
 A mâinilor umane...

Thomas Curtis Clark

O, ce alinare, ce incredibilă mângâiere să te simți
 în siguranță
 Alături de o persoană,
 Să nu fii nevoit să-ți mai cântărești gândurile,
 Să-ți mai măsoari cuvintele,
 Ci pur și simplu să le dai drumul
 Așa cum îți vin în minte,
 Cu tot cu neghina amestecată în grâu,
 Convins că o mână credincioasă
 O va aduna și o va cerne,
 Va păstra ceea ce merită să fie păstrat,
 Și va sufla tărăța
 Cu suflul bunătații.

Dinah Maria Mulock Craik

Oricât de rară ar fi adevărata iubire,
 adevărata prietenie este chiar mai rară.

La Fontaine

Cultivați prietenia

Deși prietenia plină de devoțiune este unul din cele mai sacre lucruri din lume, cel mai adesea noi nu știm și nu ne dăm osteneala să o cultivăm și să o păstrăm. Nu există nimic în întreaga lume de o asemenea valoare inestimabilă de care să abuzăm atât de mult prin neglijența noastră.

Cine ar putea estima valoarea influenței benefice pe care o are asupra noastră un prieten? Un prieten credincios este unul din cele mai mari stimulente ale omului. Devoțiunea unui asemenea prieten nu este afectată de avere sau de sărăcie. De fapt, prietenii își dovedesc adevărata valoare mai degrabă în momentele grele decât în vremuri de prosperitate.

Orice om ar trebui să acorde mai mult timp cultivării prieteniei. Unul dintre motivele pentru care atât de mulți oameni nu au prieteni este faptul că ei nu au nimic de oferit. Pe de altă parte, noi avem cu toții tendința să așteptăm totul din partea prietenilor noștri. Prietenii de durată trebuie bazate pe respectul reciproc pentru ceea ce este omul, nu pentru ce are el. Un prieten adevărat este cel care ne ajută să ne recăpătăm încrederea în noi înșine, nu cel care ne-o distruge. Un asemenea prieten autentic ne poate ajuta să ne dublăm puterea de realizare.

Ispășire

Cât de des ne neglijăm prietenii
 Atâta timp cât sunt în viață; dar atunci când apare
 moartea
 Inima noastră plină de căință se grăbește
 Să le trimită o coroană lângă catafalc.

Margaret E. Bruner

Prietenie, dar celest,
 Desfătare și mândrie a unei minți nobile,
 Dăruită numai oamenilor și îngerilor,
 Nu și celor din lumile inferioare.

Samuel Johnson

Adăpost pentru inimă

Gândește-te la mine ca la un prieten, te rog,
 Și strigă-mă pe nume,
 Nu-mi pasă ce vor spune ceilalți,
 Dacă tu vei rămâne același.
 Nu-mi pasă cât de neagră este noaptea;
 Nici dacă afară este furtună;
 Iubirea ta îmi umple inima de lumină
 Oferindu-mi adăpost și căldură.

Gândește-te la mine ca la un prieten, te rog,
 Căci altminteri viața mea nu mai înseamnă nimic
 pentru mine;
 Amintirea ta îmi va lumina calea
 Chiar și atunci când nu ne vom mai întâlni pe
 acest pământ.
 Atâta timp cât știu că încrederea ta în mine nu a slăbit,
 Nu pot cere nimic mai mult de la viață.
 Să fiu iubit de cineva atât de pur
 Este pentru mine o onoare mai presus de orice.

William Winter

Se spune că: „Mulți oameni se simt triști și singuri pentru simplul motiv că sunt separați de prietenii lor. Prietenia este un balsam care poate vindeca mii de boli. Mângâierea plină de gingășie a unui prieten poate alunga bezna disperării, aducând cu sine soarele speranței și o nouă poftă de viață“.

Prietenia se bazează în mare măsură pe admirație. Pentru a ne câștiga mai mulți prieteni este necesar să ne dezvoltăm acele calități care scot la lumină calitățile cele mai nobile din ceilalți.

Principala nevoie pe care o simțim cu toții este să avem alături de noi pe cineva care să scoată tot ce este mai bun în noi; acesta este un serviciu pe care numai un prieten ni-l poate face.

Ralph Waldo Emerson

Adevărata prietenie

Cu greu am putea găsi ceva mai frumos în această lume decât posibilitatea de a fi înconjurați de prieteni adevărați, a căror devoțiune față de noi să nu depindă de avere sau de lipsa ei. Un prieten autentic este o nestemată de neprețuit.

„Cel mai mult îmi prețuiesc prietenii care îmi sunt alături la greu, scria Ulysses S. Grant. Am mai multă încredere în cei care m-au ajutat să alung tristețea orelor mele întunecate decât în cei care sunt oricând gata să se bucure alături de mine de soarele prosperității mele.“

„Prietenii vremurilor bune“ nu sunt altceva decât simple cunoștințe nevrednice de noi. Adevărata prietenie este demonstrată de acele relații pline de noblețe, care nu au la bază nici un fel de motive egoiste. Un prieten adevărat este precum un „partener tăcut“, care ne stimulează constant să dăm tot ce este mai bun în noi, gata oricând să spună sau să facă ceva pentru a ne ajuta să mergem mai departe, să avansăm oricât de puțin, și care ne încurajează către noi și noi succese în viață.

„Adevărata prietenie, scria C.C. Colton, este precum starea de sănătate: este rareori prețuită până când este pierdută.“ Adevărata prietenie are la bază caracterul, principiile, respectul reciproc, corectitudinea, adevărul și loialitatea.

Fie ca Dumnezeu să mă ajute să fiu demn de prietenii mei

Cea mai mare bucurie în viața mea
 Constă în a regăsi la fiecare colț
 Brațul puternic al unui tovarăș
 Gata să mă ajute cu povara pe care o duc.
 Și întrucât nu am aur de dat,
 Nu pot să îi răsplătesc decât cu iubirea mea.
 Singura mea rugăciune este ca atâta timp cât
 trăiesc,
 Dumnezeu să mă ajute să fiu demn de prietenii mei.

Anonim