

CUPRINS

PARTEA ÎNTÂI

Miracole	23
Starea de adult	24
Sensibilitate	25
Absurditate	26
Claritate	27
Religie	28
Spiritualitate	29
Vigilență	30
Prezență	31
Profunzime	32
Interioritate	33
Carismă	34
Armonie	35
Înțelegere	36
Iluzie	37
Profeție	38
Perfecționare	39
Pragmatism	40
Ignoranță	41

Mituri.....	42
Fericire	43
Meditație	45
Realism	46
Discurs	47
Alinare spirituală	48
Bârfă.....	49
Mișcare.....	50
Întemnițare.....	51

PARTEA A DOUA

Identitate	55
Discriminare	56
Mecanism.....	57
Adorație	58
Evitare	59
Destin	60
Renaștere	61
Vise.....	62
Transformare	63
Reacție	64
Filosofie	65
Starea de discipol.....	66
Orbire	67
Meditație	68

Supraviețuire	69
Dependență.....	71
Evadare	72
Non-violență.....	73
Distrație	74
Întoarcerea acasă	75
Sterilitate	76
Fără grai	77
Sosire.....	78
Evoluție	79
Inconștiență	80
Responsabilitate	81
Ateism	82
Proiecție	83
Priorități.....	84
Fără efort	85

PARTEA A TREIA

Detășarea	89
Expresie	90
Descoperire.....	91
Retragere	92
Receptivitate	93
Convertire	94
Causalitate	95
Coerciție.....	96

Calculare	97
Revoluție	98
Imitație	99
Singurătate	100
Ochelari de cal	101
Umilință	102
Reprimare	103
Expansiune	104
Acceptare	105
Violență	106
Irelevant	107
Provocare	108
Ideologie	109
Moralitate	110
Fantezie	111
Control de la distanță	112
Investiție	113
Luciditate	114
Trezirea din somn	115
Detășare	116
Distincție	117
Creație	119

PARTEA A PATRA

Perspectivă	123
Separare	124

Schimbare	125
Recunoaștere	126
Viziune	127
Autonomie	128
Imunitate	129
Autenticitate	130
Prejudecăți	131
Corectitudine	132
Entuziasm	133
Totalitarism	134
Altruism	135
Înțelepciune	136
Iubire	137
Bogăție	138
Beatitudine	139
Universalitate	140
Curgere	141
Aventură	142
Mortalitate	143
Eliberare	144
Limitare	145
Implicare	146
Natură	147
Cerul	148
Prezență	149
Realizare	150

Adevăr	151
Zgomot.....	152

PARTEA A CINCEA

Gândire	155
Revelație	156
Bunăvoință	157
Păcat	159
Vindecare	160
Doctrină	161
Credință.....	162
Non-instruire	163
Origini	164
Expunere	165
Identificare.....	167
Înțelegere	168
Semnificație	169
Goliciune.....	170
Serviciu	171
Ființa	172
Celebrare.....	173
Aparențe	174
Sfințenie	175
Prietenie	176
Afirmație	177
Deschidere	178

Constrângere	179
Sărăcire	180
Suveranitate	181
Cuvinte.....	182
Disciplină.....	183
Moderație.....	184
Contradicție	185
Experiență	186

PARTEA A ȘASEA

Publicitate	189
Idolatrie	190
Cultivare	191
Tranziență	192
Non-experiență.....	193
Îngâmfare.....	194
Minunare	195
Decepție	196
Eschivare	197
Judecată	198
Seninătate.....	199
Agitație	200
Nebunie.....	201
Dezvoltare	202
Superficialitate.....	203
Abandonare	204

Creativitate	205
Dispariție	206
Realitate	207
Distanță	208
Limitare	209
Demonstrație	210
Precedent	211
Insinuare	212
Inflexibilitate	213
Distrugere	214
Oprimare	215
Frustrare	216
Definiții	217
Revelație	218

PARTEA A ȘAPTEA

Vulnerabilitate	221
Opoziție	222
Infinitate	223
Persecuție	224
Unitate	225
Măreție	226
Iluminare	227
Manifestare	228
Contemplare	229
Inocență	230

Artă	231
Solitudine	232
Suspiciune	233
Proporție	234
Agresiune	235
Rugăciune	236
Extravaganță	237
Manipulare	238
Atașament	239
Expunere	240
Mulțumire	241
Grație	242
Superioritate	243
Incompetență	244
Îndrăzneală	245
Principiu	246
Comuniune	247
Lupta cu umbra	248
Formulări	249
Degajare	250
Cu inima ușoară	251
Vanitate	252
Educație	253
Mâhnire	254
Curaj	255
Maya	256

Purificare	257
Geniu	258
Umanitate	259
Respingere	260
UN TRIBUT ADUS AUTORULUI	261

MIRACOLE

Un om a traversat munții și mările pentru a se convinge personal de autenticitatea faimosului Maestru.

– Ce miracole a făcut Maestrul tău? l-a întrebat el pe un discipol.

– Ei bine, există miracole și miracole. În țara din care vii tu, oamenii consideră un miracol când Dumnezeu împlinește voința cuiva. În țara noastră, se consideră un miracol atunci când cineva împlinește voința lui Dumnezeu.

STAREA DE ADULT

Maestrul s-a adresat unui discipol care se ruga tot timpul:

– Când ai să încetezi să te mai bazezi pe Dumnezeu și ai să începi să te sprijini pe propriile tale picioare?

Discipolul a rămas uluit:

– Dar tu însuși ne-ai învățat să îl privim pe Dumnezeu ca pe Tatăl nostru.

– Când oare ai să înveți că tatăl nu este cineva de care te sprijini tot timpul, ci cineva care te învață să scapi de tendința de a te sprijini de alții?

SENSIBILITATE

– Cum aş putea experimenta unitatea mea cu creația?

– Ascultând, i-a răspuns Maestrul.

– Și cum trebuie să ascult?

– Devenind o ureche care ascultă cu atenție fiecare șoaptă a universului. Dar, dacă auzi că cel care vorbește ești chiar tu, oprește-te.

ABSURDITATE

Maestrul a început să râcăie cu o cărămidă podeaua camerei în care medita discipolul. La început, discipolul a fost chiar mulțumit, convins că Maestrul îi testează puterea de concentrare. Când zgomotul a devenit insuportabil, el a izbucnit însă:

- Ce, Doamne iartă-mă, faci? Nu vezi că meditez?
- Șlefuiesc această cărămidă, ca să fac o oglindă din ea, i-a răspuns Maestrul.
- Ești nebun? Cum poți face o oglindă dintr-o cărămidă?
- În nici un caz nu sunt mai nebun ca tine! Cum poate egoul să mediteze?

CLARITATE

– Nu îl căutați pe Dumnezeu, le-a spus Maestrul. Doar căutați, și totul vi se va revela.

- Dar cum trebuie să căutăm?
- Atunci când priviți ceva, uitați-vă numai la ceea ce este, și nu mai priviți altceva.

Discipolii au rămas uimiți. De aceea, Maestrul le-a explicat:

- Spre exemplu, dacă priviți luna, uitați-vă numai la lună, la nimic altceva.
- Păi, ce altceva ai putea vedea atunci când te uiți la lună?
- De pildă, un om flămând ar putea vedea o bucată rotundă de brânză. Un îndrăgostit, fața iubitei sale.