

CUM SĂ FII ULTRASPIRITUAL

12 ½ pași spre superioritatea spirituală

JP SEARS

Editura Mix există pentru a aduce valoare în viața dumneavoastră.

CUM SĂ FII ULTRASPIRITUAL

12 ½ pași spre superioritatea spirituală

JP SEARS

Traducere:
Larisa Andrei



EDITURA MIX
CRISTIAN 2019

Culegere: Larisa Andrei
Tehnoredactare: Dorel Bravu
Corectură text: Tudor Chirilă
Concept grafic/ Design: Florin Zamfir
Consilier editorial: Florin Zamfir

Autorul și editorul nu dau niciun fel de garanții exprese sau implicite referitoare la conținutul acestei cărți. Prin urmare, cititorul își asumă întreaga responsabilitate pentru utilizarea informațiilor cuprinse în această carte.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
SEARS, J.P.

Cum să fii ultraspiritual : 12 ½ pași spre superioritatea spirituală / JP Sears ; trad.: Larisa Andrei. - Cristian : Mix, 2018

ISBN 978-606-8460-71-0

I. Andrei, Larisa (trad.)

159.9

Copyright © 2017 JP Sears.

Titlul original: ***How To Be Ultraspiritual: 12½ Steps to Spiritual Superiority***

Romanian translation: Copyright © 2019 Editura Mix.

Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în exclusivitate Editurii Mix.

Pentru informații actuale și comenzi vizitați site-ul nostru:

www.edituramix.ro sau contactați-ne la:

tel.: 0720 499 494; fax: 0268 257 811

e-mail: contact@edituramix.ro

CUPRINS

Nota editorului.....	vii
Introducere Ultraspiritualitate: traversarea orizontului evenimentelor.....	1
CAPITOLUL 1 Spiritualitatea competitivă	17
CAPITOLUL 2 Inconvenientul de a fi uman: sentimentele îngropate de vii te ajută să prosperi	31
CAPITOLUL 3 Visează-ți trezirea	53
CAPITOLUL 4 Yoghinul rigid: amplifică-ți fluxul personal... ..	73
CAPITOLUL 5 Veganism: satisfacerea foamei spirituale	105
CAPITOLUL 6 Gurul tău – urmează-l pe cel urmat	133
CAPITOLUL 7 Non-conștiența	155
CAPITOLUL 8 Meditația necruțătoare.....	183
CAPITOLUL 9 Principiul absenței judecăților critice, aplicat în mod critic	205
CAPITOLUL 10 Principiul absenței religiei, aplicat cu religiozitate	227
CAPITOLUL 11 Imperativele remediilor pe bază de plante... ..	249
CAPITOLUL 12 Bazele testării spirituale	275
CAPITOLUL 12 ½ Spiritualitatea care convinge	287
Mulțumiri	307
Despre autor	311

STÂND JOS, UȘOR
APLECAT ÎN FAȚĂ,
PENTRU CA TU SĂ
SIMȚI CĂ TE POȚI
ÎNCREDE ÎN MINE.



NOTA EDITURII

Cititorii au observat probabil că multe dintre cărțile noastre care prezintă tehnici, remedii, terapii și alte informații ce se înscriu în sfera spiritualității, conțin mențiunea: „Autorul și editorul nu dau niciun fel de garanții exprese sau implicite referitoare la conținutul acestei cărți. Prin urmare, cititorul își asumă întreaga responsabilitate pentru utilizarea informațiilor cuprinse în această carte.”

Cartea *Cum să fi ultraspiritual* depășește însă sfera spiritualității. Citându-l pe autor, un om care este doar spiritual este fără speranță. „Aceasta este varianta edulcorată a adevărului. Umanitatea și, ceea ce este mai important, lumea spirituală, au trecut pragul unui nivel nou de conștiință” – cel al ultraspiritualității. Despre ultraspiritualitate autorul afirmă că, fiind atât de profundă, nu poate fi definită prin cuvinte. Dacă ar fi să ofere totuși un reper, ar spune: „Ultraspiritualitatea este arta de a părea și a crede că ești mai spiritual decât toți ceilalți – și exact acest lucru te face mai spiritual decât toți ceilalți.”

Cartea abundă în proverbe și cuvinte „înțelepte”, de felul: „Poți conduce calul la apă, dar nu-l poți obliga să înoate.” „Fii convingerea pe care vrei să o vezi în lume.” „Ați aflat, învățând despre Darwin, că numai copacii puternici supraviețuiesc.” „De ce să vă asumați responsabilitatea propriei evoluții spirituale când plantele pot face asta în locul vostru?”

Cititorul a bănuțit deja cĂ ține în mâini un volum parodic și acesta este motivul pentru care obișnuita notă a editurii nu este în acest caz suficientă. În el va descoperi lecții teoretice și practice „la nivel expert”, după cum afirmă autorul, în domeniile: expunerea statutului simbol al superiorității spirituale, aplicarea critică a principiului absenței judecăților critice, veganismul – o cale de satisfacere a foamei spirituale și altele asemenea, menite să conducă aspirantul sincer dincolo de pragul critic al spiritualității obișnuite.

Este limpede că, în acest caz, editura trebuie să avertizeze cititorul asupra faptului că îl așteaptă un volum incisiv, care satirizează excesele și devierile egotice, punând în ecuație termenul de comparație necesar definiții spiritualității autentice. Cartea *Cum să fii ultraspiritual* explorează o realitate devenită comună în ultimele decenii în Occident, caracterizată prin atracția către exotism, tratarea cu superficialitate a unor tradiții milenare, apariția „campionatelor internaționale de yoga”, proliferarea unor curente și practici fals spirituale, apariția a numeroși guru șarlatani, intoleranța religioasă, obsesia pentru „regimul sănătos” și suita de excese care rezultă din aceasta, expunerea fără discernământ pe site-urile de socializare, utilizarea drogurilor, escapismul și incapacitatea unei abordări mature și responsabile a problemelor curente. Nu ne dorim, dar cititorul se poate regăsi în unele dintre situațiile expuse, de aceea trebuie să includem în nota noastră următorul avertisment: „Acest volum poate conține scene cu un pronunțat caracter satiric, ironie agresivă, violență de limbaj, personaje în ipostaze degradante. Genul lecturii: parodie.”

Ceea ce nu exclude, ci potențază umorul, luciditatea și spiritul ascuțit care fac deliciul lecturii acestei cărți. Vă invităm să o descoperiți.

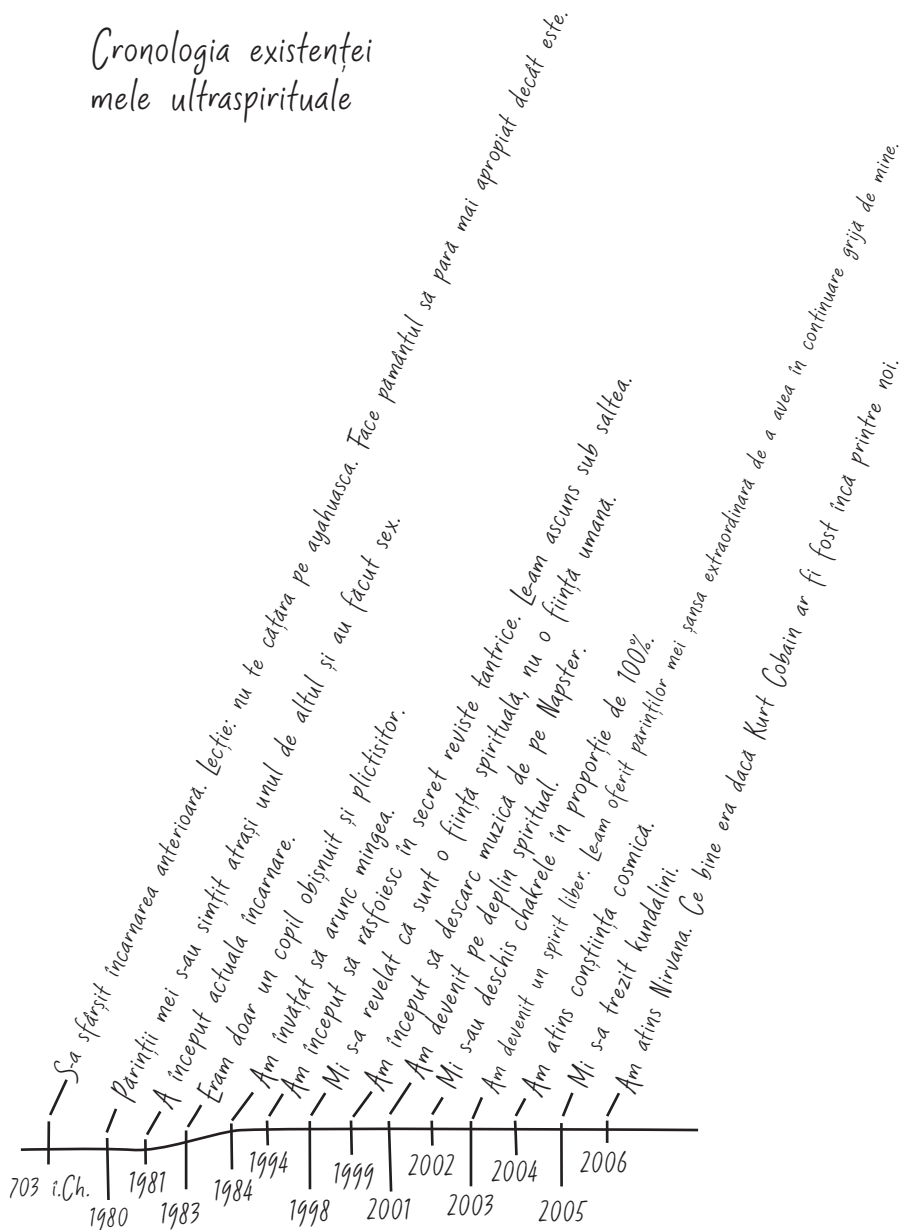
INTRODUCEREA INTRODUCERII:

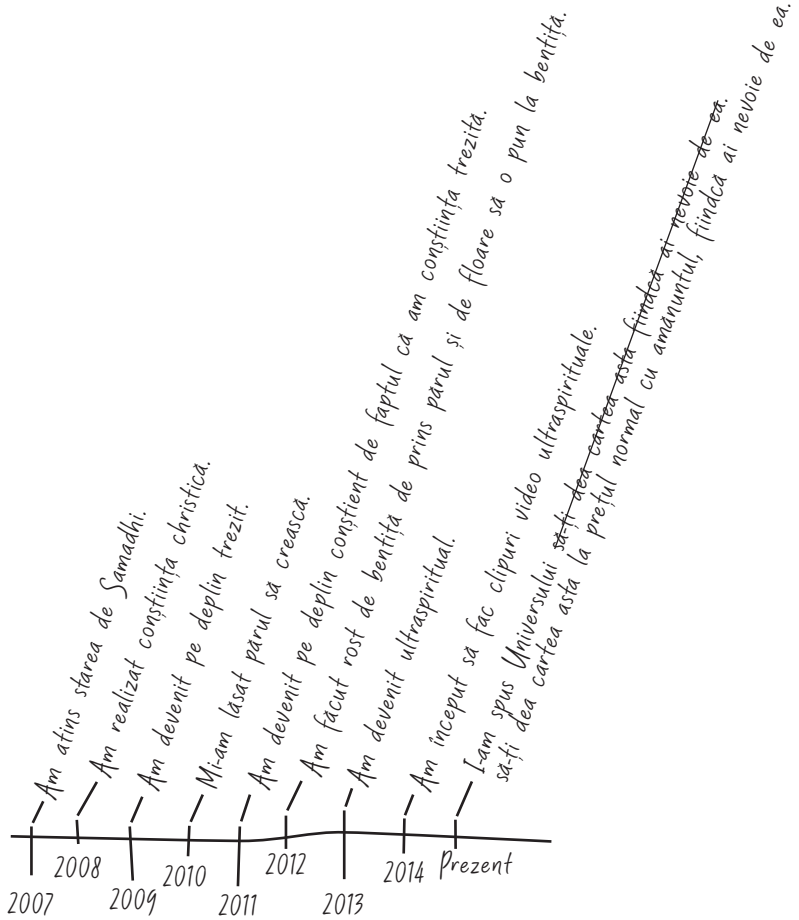
„Cine sunt eu?”, „De ce trebuie să citesc această carte?” sunt întrebări teribil de subestimate. „Cine nu sunt eu?” și „Citiți deja această carte” sunt alternative mai bune pe care ar trebui să le considerați. Și mai bine ar fi dacă în momentul când deschideți această carte, v-ați pune întrebarea: „Cum a ajuns maestrul domeniului spiritual, pe numele lui, JP, să fie ceea ce este?” Sunt bucuros să vă domolesc cu umor curiozitatea, răspunzând întrebării voastre înainte ca furtuna spirituală să înceapă. Pentru a facilita acest demers și pentru a vă lumina cu privire la jurnalul care descrie călătoria mea de la o persoană obișnuită, la recunoașterea unei spiritualități de elită, voi folosi o cronologie.

A doua cea mai bună întrebare pe care intuiția mea mă informează că v-o puneți, este următoarea: „Cu toate învățăturile spirituale semnificative care circulă în lume în formă digitală, cum de a dat norocul peste mine ca tu să te hotărăști să scrii această carte?” Trebuie să înțelegeți un lucru, și anume faptul că toți maeștrii spirituali au împânzit lumea cu clipuri video de cinci minute, făcute de ei înșiși. Apoi au văzut că acele filme erau bune. Dar în sinea lor ei știau că lumea avea nevoie de mai mult. Există o limitare substanțială în ceea ce privește cantitatea de înțelepciune care poate fi transmisă

2 CUM SĂ FII ULTRASPIRITUAL

Cronologia existenței mele ultraspirituale





printr-un clip video de cinci minute (cineva a estimat că durata de aproximativ cinci minute este optimă pentru un clip video). În felul acesta, Buddha a ajuns de la zero abonați pe canalul lui de YouTube la scrierea Dhammapadei la umbra arborelui *bodhi*. Iisus a ajuns de la câteva live-uri transmise de pe munte, și acelea destul de prost luminate pe fundal, la a avea scriitori fantomă, care să scrie capitole din Biblie în locul lui. Din aceleași considerente, am ieșit din ecranul filmelor transmise online și am sărit pe pagina scrisă împreună cu voi, astfel încât să vă pot oferi versiunea descărcată pe hârtie a magnitudinii incomensurabile care vă va trezi spiritul mai mult decât ar putea-o face orice filmare și orice transportare a voastră în planul astral.

Pentru a-i da mai mult spirit mistic, vechime și credibilitate profetică, am creionat această carte cu sute de ani în urmă, într-o viață anterioară (inclusiv introducerea pe care o scriu acum). Vechiul „eu”, cel care „am fost”, se ascunde între aceste pagini spirituale ca într-o peșteră săpată de mare, căci oamenii de atunci nu erau pregătiți pentru puterea ultraspirituală ce sălășluiește aici. Acum, după ce planeta a fost umplută la refuz cu nenumărate clipuri video ultraspirituale și și-a amintit în sfârșit în ce afurisită de peșteră se ascunsese sinele meu trecut, lumea este gata să primească măreția reală a învățăturilor mele scrise. De aceea eu astăzi, cel care sunt sinele viitor al sinelui meu trecut, care în același timp este sinele meu trecut al unei vieți viitoare, lansez cartea *Cum să fii ultraspiritual*, pentru a vă sta la dispoziție.

INTRODUCERE

ULTRASPIRITUALITATE:

TRAVERSAREA ORIZONTULUI EVENIMENTELOR

Dacă ești spiritual, ești fără speranță. Aceasta este varianta edulcorată a adevărului. Umanitatea și, ceea ce este mai important, lumea spirituală au trecut pragul unui nivel nou de conștiință, descoperind că dacă există un adevăr incontestabil în legătură cu spiritualitatea, acela este că mai mult înseamnă întotdeauna mai bine. Există multă conștiință pe acest nou nivel de conștiință de care noi suntem acum conștienți, dar de care tu, care îți irosești timpul în vechea ta conștiință care este doar spirituală, ești complet inconștient. Cu alte cuvinte, în vremurile noi pe care le trăim acum nu este prea spiritual să fii doar *spiritual*. De fapt, mai rău decât să nu fii absolut deloc spiritual este să fii *doar* spiritual.

Vaporul spiritualității navighează. Metaforic vorbind, el nu doar navighează, ci se scufundă. Și în timp ce se scufundă, tu stai pe puntea principală și sperii că vei petrece o zi minunată pe mare. În realitate, marea feroce a noii conștiințe îți devorează nava și pe tine. Tu și prietenii tăi spirituali stați acolo și tot sperați, fără să observați că, de fapt, pentru voi nu mai există nicio speranță. Până acum. Acum însă se ivește o nouă speranță pentru sinele încrezător și spiritual:

ultraspiritualitatea, noua conștiință – calea superiorității spirituale. Prin urmare, ai acum posibilitatea să alegi: fie rămâi atașat în mod dogmatic de vechea ta viață spirituală și te scufunzi, fie abandonezi epava spiritualității și înveți să înoți în noua conștiință, în gloria oceanului de ultraspiritualitate.

Ultraspiritualitatea reprezintă o nouă speranță pentru tine, spiritualist care speri fără speranță. Și nu pot decât să sper, în calitate de purtător al luminii ultraspiritualității, că vei alege să înoți în loc să te scufunzi într-o moarte ultradure-roasă. Cum zice o vorbă veche, „Poți conduce calul la apă, dar nu-l poți obliga să înoate. Nu poți decât să speri că va înota și nu va cădea pe fundul iazului.”¹ Prin urmare, dacă alegi să înoți, sunt aici ca să te învăț cum. Iar dacă alegi să nu înoți, sunt aici ca să te învăț ce să alegi. Alegerea îți aparține.

CE ESTE ULTRASPIRITUALITATEA?

Ultraspiritualitatea nu este spirituală. Este cu mult mai mult decât spirituală – este ultraspirituală.

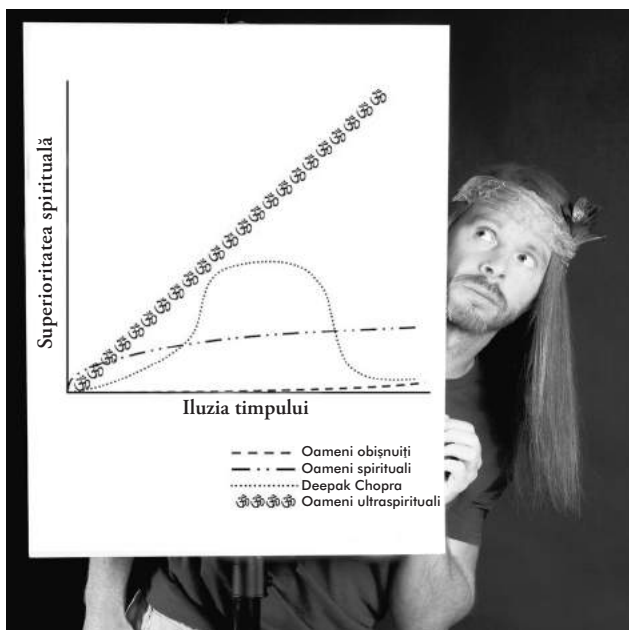
Ultraspiritualitatea, clar, nu poate fi definită prin cuvinte. Este mult prea profundă. Dacă cineva ar încerca să definiască prin cuvinte ceea ce nu poate

*ULTRASPIRITUALITATEA
NU ESTE SPIRITUALĂ.
ESTE CU MULT MAI MULT
DECÂT SPIRITUALĂ - ESTE
ULTRASPIRITUALĂ.*

fi definit, atunci ar spune că ultraspiritualitatea este arta de a părea și a crede că ești mai spiritual decât toți ceilalți – și exact acest lucru te face mai spiritual decât toți ceilalți. Ar spune, de asemenea, că nu se referă la atingerea potențialului uman, ci la atingerea potențialului spiritual.

Haideți să ne uităm la acest grafic. El evidențiază clar superioritatea potențialului persoanelor ultraspirituale,

¹ Mișcarea pentru egalitatea sexelor la cai nu m-a obligat încă să adopt o afirmație neutră cu privire la sexul calului.



comparativ cu al altor câteva tipuri de persoane, nedemne de a fi citate aici.

Ultraspiritualitatea conduce cu agresivitate sporită la inima și la sufletul spiritualității străvechi, înlocuind inutilitatea diluată a spiritualității moderne. Probabil că singurul fapt mai trist decât să-l urmărești pe Mahatma Gandhi chinându-se cu o grevă a foamei de douăzeci și trei de zile (luptându-se, de fapt, cu anorexia) este să realizezi că inima și sufletul spiritualității reale, numită superioritate, s-au pierdut de mult timp în această „mișcare spirituală”.

Această tulburătoare pierdere a spiritualității îi urmărește de milenii² pe căutătorii spirituali. În epoca întunecată pe care o trăim, spiritualitatea a fost împoțonată cu noțiuni precum

² Dacă ești un fundamentalist spiritual, „milenii” înseamnă de fapt „șase mii de ani” – numărul maxim în limba ta maternă.

a fi un om bun, a fi conectat la interior, a purta mătăunii, a incanta mantra OM cu prietenii, a le trimite lumină albă strălucitoare dușmanilor și a încerca să descoperi liniștea, în loc să iei substanțe halucinogene³. Problema cu aceste aspecte superficiale ale spiritualității, în caz că nu e deja evidentă, este aceea că ele sunt accesibile pentru toată lumea! Măreția spiritualității a fost ștersă de buretele mediocrității. Marea masă a societății reflectă această energie întunecată, întocmai cum la concursurile sportive pentru copii toată lumea câștigă o „medalie de participare”. Treci linia de finish al optsprezecelea, nu mai e nimeni în spatele tău, și totuși ești considerat un învingător. Cum adică toată lumea câștigă? Mai degrabă toată lumea pierde! Este un fapt demonstrat științific că nu poți câștiga dacă nu pierde nimeni, și nu poți fi superior dacă nu câștigi. Dacă nimeni nu este cel mai bun, toată lumea pierde. Ratații spirituali infectează de prea mult timp această lume.

Îmbrățișarea agresivă a mediocrității, celebrarea simplului fapt de a „participa”, reprezintă o insultă la adresa spiritului uman. Unde sunt vremurile de altădată când cel mai bun copil câștiga medalia de aur, pentru bunul motiv că-i învinsese pe toți ceilalți copii? Și de ce îi învinsese? Pentru că era mai bun decât ei. Părinții se tem că dacă ar cultiva acest stil competitiv de educație, copiii lor ar putea fi afectați aflând că sunt mai slabi decât alții. Este un stil de educație care se bazează pe teamă. Or, se știe că teama și iubirea nu pot coexista⁴, prin urmare acești părinți nu-și iubesc copiii.

De ce vorbim despre acești părinți neiubitori? Pentru că, în realitate, vorbim despre spiritualiștii neiubitori și lipsiți de spiritualitate din această perioadă întunecată a conștiinței, care au diluat potențialul superiorității spirituale a oamenilor până la nivelul existenței blânde a normalității. Au vândut lumii

³ Luând totuși substanțe halucinogene.

⁴ Singura excepție a acestei legi universale este să-ți iubești teama.

această otravă deghizată în medicament, prin vorbe lor dulci și propaganda urmărind un scop ascuns. Ce spun maeștrii adevărați despre toate acestea? Să-l ascultăm pe unul dintre cei mai mari, pe Iisus⁵.

O SCURTĂ NOTĂ DESPRE IISUS, ÎNAINTE SĂ VĂ VORBESC DESPRE IISUS! CEL MAI BUN MOD DE A ÎNȚELEGE CORECT MESAJUL BIBLIC ESTE SĂ AVEȚI PE CINEVA CARE SĂ VI-L INTERPRETEZE. APOI TREBUIE SĂ AVEȚI PE CINEVA CARE SĂ VĂ INTERPRETEZE INTERPRETAREA MESAJULUI. APOI TREBUIE SĂ AVEȚI PE CINEVA CARE SĂ VĂ INTERPRETEZE INTERPRETAREA INTERPRETĂRII MESAJULUI. INTERPRETĂRILE MESAJULUI BIBLIC SUNT PRECUM SOȚIILE MORMONILOR: CU CÂT MAI MULTE, CU ATÂT MAI BINE! AȘADAR, PERMITEȚI-MI SĂ INTERPRETEZ PENTRU VOI MESAJUL LUI IISUS, DUPĂ CUM REZULTĂ MAI JOS, DEOARECE VOI, CU SIGURANȚĂ, NU SUNTEȚI ÎN STARE SĂ ÎNȚELEGEȚI O IOTĂ.

SUPERIORITATEA SPIRITUALĂ ȘI FIINȚELE SENSIBILE

Iisus le vorbea oamenilor mereu despre „împărăția” lui. Cum se numea stăpânul acelei împărății? Spunea Iisus că el era împăratul? Da. Pentru că era cu adevărat spiritual. Iisus a spus lumii întregi sau, mă rog, celor câțiva din jurul lui care îl puteau auzi la vremea respectivă, că pentru a fi spiritual trebuie să fii împărat. Cuvintele lui nespuse, care demonstrează faptul că aveți nevoie de mine să vi le tălmăcesc, sunt acestea: „Numai cei mai buni dintre oameni sunt împărați.” Prin urmare, fiind mai buni decât cei care nu sunt cei mai buni, nu faceți decât să fiți cei mai buni dintre oameni. Și numai cei mai buni dintre

⁵ El se află pe locul cinci în topul preferințelor în materie de cărți ale majorității oamenilor. Și pe primul loc în topul oamenilor care au citit o singură carte, foarte subțire.

oameni sunt cu adevărat spirituali. Iisus atinsese superioritatea spirituală suficient încât să meargă pe apă, în timp ce ceilalți începuseră să se înece în apele puțin adânci ale mediocrității – poate că făcea acest lucru pășind pe capetele lor inferioare. Iisus și-a sacrificat viața pentru a arăta lumii că spiritualitatea reală este un simbol al statusului. Aceasta reprezintă inima și sufletul adevăratei spiritualități, ceea ce ultraspiritualitatea readuce acum lumii în care trăiți, cu mai multă forță decât oricând.

NU ESTE VORBA DESPRE A FI MAI BUN DECÂT ALȚI OAMENI.
 ESTE VORBA DESPRE A FI MAI SPIRITUAL DECÂT ALȚI OAMENI,
 CEEA CE REPREZINTĂ EXACT LUCRUL CARE TE FACE MAI BUN
 DECÂT ALȚI OAMENI.

ESENȚA ULTRASPIRITUALITĂȚII⁶

Știm că aceste învățături ale lui Iisus sunt adevărate pentru un unic și temeinic motiv: el a transmis acest mesaj unui număr restrâns de persoane. Apoi, cineva care nu a fost de față a scris aceste cuvinte, optzeci de ani mai târziu, și apoi cuvintele lui au fost traduse din limba de origine, înainte ca altcineva să le interpreteze, două mii de ani mai târziu. Toate acestea demonstrează că mesajul lui Iisus a trecut testul timpului, a rezistat forțelor corozive ale traducerii și continuă să lumineze prin toate interpretările posibile și astăzi, deoarece ele nu sunt altceva decât adevărul vibrant. Îți mulțumim, Iisus!⁷

*FIIND MAI BUN DECÂT CEI
 CARE NU SUNT CEI MAI
 BUNI, NU FACI DECÂT SĂ
 FII CEL MAI BUN DINTRE
 OAMENI.*

Iisus nu este singurul maestru spiritual din vechime care transmite mesajul superiorității spirituale.⁸ Domnul Krishna

⁶ Focalizează-ți atenția în particular în centrul inimii atunci când citești aceste afirmații puternice.

⁷ Dacă v-ați simțit ofensați citind această parte, vă rog să începeți să vă rugați pentru mine și să săriți direct la capitolul 10.

⁸ Dacă v-ați simțit ofensați citind această parte, vă rog să începeți să vă rugați pentru mine și să săriți direct la capitolul 10.

face același lucru prin faptul că i-a determinat pe oameni să-i spună „Domn”. Dacă acesta nu este nivelul următor al superiorității spirituale, atunci eu unul nu știu ce este. A și se spune „Domn” surclasează oricând faptul de a fi „împărat”. Implică și mai multă superioritate spirituală. De altfel, acest simplu fapt, precum apelativul „Domn”, a constituit pentru mine cheia de interpretare a mesajului real al învățăturilor Domnului Krishna: spiritualitatea vine din superioritate. Și este exact mesajul ultraspiritualității. Păcat că învățăturile originale ale lui Krishna au fost pierdute din vedere atât de mult timp.

Și dacă toate acestea nu sunt suficiente, permiteți-mi să mai punctez un lucru: nu aveți nevoie să întreprindeți o călătorie nesfârșită în deșert în căutarea luminii spiritualității autentice, deoarece ultraspiritualitatea v-o livrează la ușa inimii și-a sufletului. Dar nu trebuie să mă credeți pe mine. De fapt, chiar vă rog să nu mă credeți! Știind că girul unei terțe părți este mijlocul excelent de a manipula mințile oamenilor, dați-mi voie să vă prezint un ultraspiritualist pe care mă gândesc că ați dori să-l auziți:

SALUT, CĂUTĂTORILOR SPIRITUALI,

NUMELE MEU ESTE EXTAZUL EUFORIC. LA BAZĂ, EL ÎNSEAMNĂ „BEATITUDINE BEATITUDINE”. ȘI AL DOILEA PRENUME AL MEU ESTE TOT BEATITUDINE, CARE ÎNSEAMNĂ EXTAZ, CARE ÎNSEAMNĂ BEATITUDINE. AȘ VREA SĂ ȘTIȚI UN LUCRU: EU SIMT BEATITUDINE TOT TIMPUL, FIINDCĂ EU SUNT ULTRASPIRITUAL. ESTE BINE SĂ FII ULTRASPIRITUAL. DAR LUCRURILE NU AU FOST DINTOTDEAUNA BEATIFICE PENTRU MINE.

VEDEȚI VOI, PE VREMURI ERAM DOAR SPIRITUAL. A FOST O PERIOADĂ FĂRĂ ROST ÎN VIAȚA MEA, ÎN CARE MĂ ÎNDELETNICEAM CU PRACTICA SPIRITUALĂ ÎN SINGURĂTATE,

URMĂRIND SĂ-MI REALIZEZ SINELE PROFUND. CĂUTAM CA UN DROGAT COMUNIUNEA CU UNITATEA ȘI-I AJUTAM PE ALȚII, DE PARCĂ MI-AR FI FOST EGALI. A FOST O PERIOADĂ ORIBILĂ PENTRU MINE, ÎN CARE MI-AM PIERDUT SUFLETUL ȘI AM PERMIS CA STRĂLUCIREA SĂ-MI FIE UMBRITĂ, DOAR CA SĂ FIU EGAL CU TOȚI OAMENII. AM REGRESAT MULT ÎN ACEA PERIOADĂ, ÎN SENSUL CĂ MI-AM PIERDUT SPIRITUALITATEA FIIND DOAR SPIRITUAL. OAMENII NU MĂ PLĂCEAU. MĂ ROG, NU MĂ PLĂCEAU MAI MULT DECÂT PE TOȚI CEI ALȚI OAMENI, CEEA CE ÎNSEAMNĂ CU NU MĂ PLĂCEAU. CÂND AM ATINS APOGEUL FAPTULUI DE A FI DOAR SPIRITUAL, AM AJUNS DE FAPT LA FUNDUL SACULUI.

ATUNCI AM VĂZUT LUMINA ULTRASPIRITUALITĂȚII. AM REALIZAT CĂ POT IUBI NECONDIȚIONAT DISPREȚUL FAȚĂ DE SINELE OBIȘNUIT, ȘI ACEASTĂ IUBIRE A ACȚIONAT CA UN COMBUSTIBIL VIU ÎN A MĂ ACCEPTA PE MINE ÎNSUMI, ÎN VERSIUNEA CEA MAI PUTERNICĂ ȘI MAI STRĂLUCITOARE PE CARE MI-O PUTEAM ÎNCHIPUI. DIN ACEL MOMENT, SPIRITUALITATEA NU MI-A MAI OTRĂVIT MĂREȚIA. DIMPOTRIVĂ, ULTRASPIRITUALITATEA A ÎNCEPUT SĂ OTRĂVEASCĂ TOT CEEA CE NU O HRĂNEA.

REZULTATELE PE CARE LE-AM OBȚINUT AU FOST MAI MAI MULT DECÂT SPECTACULOASE. ACUM, CÂND MĂ DUC UNDEVA CU PRIETENII MEI, EI ȘTIU CĂ NU LE MAI SUNT UN SIMPLU PRIETEN. AU ÎNVĂȚAT SĂ VADĂ ÎN MINE UN PROFESOR, CINEVA PE CARE AU PRIVILEGIUL SĂ ÎL AȘEZE PE UN PIEDESTAL. NU-MI MAI CONSULT INTUIȚIA, INTUIȚIA MĂ CONSULTĂ PE MINE. IAR ATUNCI CÂND ÎNTĂLNESC UN BIET SUFLET ÎN SUFERINȚĂ, SUNT PREGĂTIT SĂ ARĂT CĂ ÎMI PASĂ, FĂRĂ SĂ MAI EXPERIMENTEZ NEPLĂCEREA DE A-MI PĂSA CU ADEVĂRAT, FAPT CARE A ADUS CĂȘTIGURI IMENSE CREDIBILITĂȚII MELE DE STRADĂ. S-AR PUTEA SPUNE CĂ SUNT UN MICHAEL JORDAN AL SPIRITUALITĂȚII, DAR

NU-MI PLACE SĂ O AFIRM EU ÎNSUMI, FIINDCĂ ESTE TREABA
ALTORA SĂ SPUNĂ ACEST LUCRU DESPRE MINE.

ULTRASPIRITUALITATEA A EXTINS LA INFINIT REȚEAUA
MERITELOR MELE SPIRITUALE. DE-ACUM LUMEA NU MAI
TREBUIE SĂ SE ÎNTREBE CÂT DE SPIRITUAL SUNT: PRACTI-
CILE MELE ULTRASPIRITUALE LE OFERĂ AVANTAJUL DE A
ȘTI CĂ SUNT MAXIM DE SPIRITUAL. ȘI TOTUL DATOREZ
ULTRASPIRITUALITĂȚII.

PE CURÂND! ACUM TREBUIE SĂ MĂ DUC SĂ FIU
BEATIFIC...

EXTAZUL EUFORIC BEATIFIC

Îți mulțumim, Euforic, pentru mărturia ta convingătoare!
Acum că am îndeplinit ceremonia acestei introduceri, haideți
să lăsăm trecutul și să ne reamintim ce urmează să se întâmple:
veți învăța să aduceți ultraspiritualitatea în viețile voastre. Dar
pentru a dobândi gloria luminii divine, este crucial să înțele-
geți un lucru: anume că spiritualitatea nu este un joc – este o
competiție.

BUN, ACUM CĂ INTRODUCEREA
PROPRIU-ZISĂ ESTE GATA, SĂ VĂ
INTRODUC ÎN CUPRINSUL CĂRȚII.



CAPITOLUL 1

SPIRITUALITATEA COMPETITIVĂ

Dacă în pădure cade un copac și nu este nimeni să-l audă, scoate el vreun sunet? Răspuns: copacul care cade nu contează. Contează copacul puternic care rămâne în picioare și care l-a trântit la pământ pe companionul lui inferior. Și pentru că nu a fost nimeni acolo să-l audă căzând, copacul inferiorității va trece neobservat, în timp ce lumea, când va apărea, va contempla superioritatea copacului care a rămas în picioare, deasupra și mai presus de cel căzut. Este un fapt evident pentru oricine a trecut de clasa a cincea, când ați învățat despre Darwin și ați aflat că numai copacii puternici supraviețuiesc.

Copacii nu sunt oameni adevărați, cel puțin nu în această analogie. Ei sunt doar un simbol pentru voi și pentru spiritualitatea voastră. Ce fel de copac ești tu? Faptul că citești această carte denotă că te străduiești să fii un copac puternic – copacul care știe cum să-și doboare competitorii și care apoi poate să bată la ușile⁹ orășenilor și să-i invite în pădure să îl admire

⁹ Făcute, culmea ironiei, chiar din competitorii tăi căzuți.

cât este de înalt, mai ales prin comparație cu concurența la pământ.

Cum poți să-ți înfigi rădăcinile tăriei și superiorității tale spirituale adânc în lume? Există două căi sacre. Mai întâi trebuie să crești. Apoi (un aspect pe care spiritualitatea tradițională îl ignoră fără să-și dea seama), doboară-ți competitorii fiind mai tare decât ei. Ultraspiritualitatea onorează ambele căi, în numele expansiunii spirituale, dobândind astfel rezultate în creștere exponențială față de spiritualitatea obișnuită. Cum spun înțelepții, există întotdeauna un topor în mâna copacului care supraviețuiește.

Spiritualitatea competitivă este fundamentul ultraspiritual al căii tale ultraspirituale. Fără a săpa adânc în spiritualitatea competitivă, vei fi ca un guru fără turma lui de adepți, adică inutil.

COMPETIȚIA CORDIALĂ

Competiția cordială este GPS-ul care te conduce la destinația ultraspiritualității. Mai mult decât orice altceva care are drept obiectiv să fii mai bun decât cei care nu sunt cei mai buni, competiția spirituală îți servește de picioare cu care să avansezi – aceleași care îți vor servi ca să sari (și uneori chiar să calci) peste competitori. Acest fapt are sens și în ultraspiritualitate. Mai exact, are sens sfânt. O grămadă de sens¹⁰.

Trebuie să existe un element competitiv foarte bine conturat în intenție, exprimat totuși subtil, în tot ce întreprinzi pe calea spirituală, dacă vrei să deveni ultraspirituali. Nici măcar nu trebuie să v-o doriți, fiindcă e ca o joacă de copii. Trebuie doar să *intenționați*. Pentru ca să încetați să doriți și să începeți să intenționați, făcând astfel posibilă ultraspiritualitatea, dați-mi voie să vă dau un exemplu comparativ de afirmații și acțiuni spirituale, în abordare competitivă și necompetitivă:

¹⁰ În original, „hold holly water” – joc de cuvinte: „holly” („sfânt”) și „hold water” (literal, „a ține apă”) înseamnă „a rezista, a fi logic, a avea sens”. (n. tr.)

<p>SPIRITUALITATE NECOMPETITIVĂ „MEDITEZ.”</p>	<p>SPIRITUALITATE COMPETITIVĂ „MEDITEZ O ORĂ ÎN FIECARE DIMINEAȚĂ.”</p>
---	--

În exemplul vizând spiritualitatea necompetitivă, nu există punct de sprijin în acțiunea voastră de a muta munții din loc, în vederea atingerii stării de a fi mai buni, așa cum Iisus, Domnul Krishna și probabil Dumnezeu însuși ne spun în învățăturile lor spirituale. În versiunea spiritualității competitive, remarcați o cuantificare subtilă, care reprezintă măsura cu ajutorul căreia vă puteți raporta la ceilalți. Rezultatul ideal ar apărea atunci când companionul/ competitorul vostru ar începe să se gândească, de preferat cu o voce interioară autocritică: „Eu meditez numai douăzeci de minute. Nu sunt la fel de vrednic.” Acest dialog interior reprezintă fructul savuros al practicii ultraspirituale.

Totuși, dacă în dialogul interior al oponentului apare o afirmație de genul: „Ei bine, eu meditez *două ore* în fiecare dimineață”, atunci simțiți, din păcate, cum vi se crapă pământul sub picioare și cum începeți să alunecați în insignifianță. Dacă una ca aceasta se întâmplă, înseamnă că respectivul competitor a citit cartea de față cu mai multă luare aminte decât voi, și mai înseamnă că visul de a deveni ultraspirituali se destramă. Ar trebui să vă îngrijorați în acest punct. Dar nu-i nimic, citiți mai departe.

SPIRITUALITATEA
COMPETITIVĂ ESTE
GPS-UL CARE VĂ
CONDUCE LA DESTINAȚIA
ULTRASPIRITUALĂȚII.

A FI MAI BUN DECÂT ALTCINEVA ÎNSEAMNĂ A FI MAI SPIRITUAL,
SAU A FI MAI SPIRITUAL DECÂT ALTCINEVA ÎNSEAMNĂ
A FI MAI BUN?
GHICITOARE ULTRASPIRITUALĂ

SUBTILITATEA: AVANTAJUL COMPETITIV

A venit acum momentul să evidențiez cu tărie importanța *subtilității*. Faptul că ești un competitor de succes în