

CUPRINS

INTRODUCERE

9

Capitolul 1

BAZELE SPIRITUALE ALE PROSPERITĂȚII

13

Capitolul 2

PROSPERITATEA ESTE O OPTIUNE PERSONALĂ

23

Capitolul 3

CELE OPT PRINCIPII ALE SUCCESULUI, CARE FAC POSIBILĂ ÎNPLINIREA TUTUROR SCOPURILOR ÎN VIAȚĂ

31

Capitolul 4

LINIȘTEA ADÂNCĂ ÎMPROSPĂTEAZĂ MINTEA ȘI SUFLETUL

41

Capitolul 5

VEI AJUNGE SĂ TRĂIEȘTI CEEACE CE CREZI CU ADEVĂRAT

53

Capitolul 6
CUM SĂ FOLOSEȘTI EFICIENT AFIRMAȚIILE
63

Capitolul 7
BANII – CE SUNT EI ȘI CUM ÎI FOLOSIM
69

Capitolul 8
STATORNICIT FIIND ÎN CONȘTIINȚA PROSPERITĂȚII, ÎMPLINEȘTE-ȚI DESTINUL
85

GLOSAR
89

CAPITOLUL 3

CELE OPT PRINCIPII ALE SUCCESULUI, CARE FAC POSIBILĂ ÎMPLINIREA TUTUROR SCOPURILOR ÎN VIAȚĂ

Odată angajați în îndatoririle curente și în anumite relații, uităm uneori că, totuși, datoria noastră cea mai importantă este împlinirea scopurilor înalte pentru care am venit în această lume. Este foarte important să ne reamintim că numai atunci când suntem treji spiritual, când avem o minte sănătoasă și ne manifestăm în mod creator, numai atunci deci trăim deplin și acțiunile noastre sunt mai eficiente.

Deși principiile și legile naturale care ne îngăduie să prosperăm nu sunt limitate numeric, în acest capitol am ales să subliniez opt principii fundamentale, care, atunci când sunt aplicate, fac posibilă împlinirea tuturor scopurilor în viață.

Primul principiu al succesului

Inspirația: influența divină care dă putere

Inspirația este o infuzie spirituală care se adresează minții și trupului, care vine direct de la suflet. Fiecare suflet simte nevoia înăscută de a-și spori capacitățile, de a-și elibera fără reținere potențialul, calitățile, aptitudinile, de a-și clarifica conștiința și de a o îngloba în întreg. Inspirația energizează mintea și corpul, permite sesizarea posibilităților, îmbunătățește discernământul, dezvăluie intuiția care oferă viziuni și ne face să vrem să știm și să reușim, face ca toate acțiunile noastre, relațiile și împrejurările să fie excelente.

Inspirația apare deseori spontan, din cauza impulsului pe care îl are sufletul de a-și manifesta calitățile. O scânteie de inspirație țâșnește atunci când citim o carte, când ascultăm un cântec, când auzim pe cineva vorbind sau când vedem ceva care ne încântă sufletul. Inspirația ne lărgeste câmpul de conștiință și atunci când suntem influențați de ea ne simțim ca fiind mai mult decât mintea și personalitatea, decât situațiile care ne limitează. Inspirația scoate la suprafață tot ceea ce este mai valoros în noi, prin cea mai bună formă de exprimare pe care o putem avea.

Când scopurile și țelurile noastre sunt definite clar, inspirația ne dă energie și ne motivează pentru a le putea împlini. Ea îndepărtează confuziile din mintea noastră, alungă pesimismul, mărește încrederea în sine și întărește hotărârea de a căuta și a descoperi realități mai înalte.

Hrăniți-vă inspirația prin menținerea unei atitudini mentale optimiste; practicați rugăciunea și meditația; citiți zilnic din cărțile sfinte sau alte scrieri care vă ajută, ori aflați informații care vă iluminează conștiința; asociați-vă cu oameni inspirați și fiți conștienți tot timpul de prezența lui Dumnezeu; mențineți-vă obiceiurile sănătoase. Inspirația înflorește mai liber atunci când mintea și corpul sunt receptive și răspund prompt. În acest caz, scopurile realiste cu scadență la termen scurt, sau cele îndepărtate vor fi împlinite cu succes.

Afirmați cu convingere:

Un curent de inspirație liber îmi dă energie și îmi iluminează mintea, îmi purifică intelectul, îmi dezvoltă intuiția, îmi umple trupul de viață și îmi dă putere pentru a-mi îndeplini într-un mod optim scopurile înțelept alese.

Al doilea principiu al succesului

Aspirația: dorința inspirată de a îndeplini scopurile

A aspira la realizarea scopurilor importante, înseamnă a te ridica la un nivel mai înalt, atât în gândire, cât și în acțiune. Fă tot ce se poate pentru a-ți îmbunătăți performanțele, trăiește constructiv, pentru ca scopurile principale ale vieții tale să fie împlinite.

1. *Află care e rolul tău în viață și joacă-l bine.* Întreabă-te: „De ce exist?”, „Pentru ce am venit în această lume?”, „Ce trebuie să fac pentru a mă împlini și a-mi fi de folos mie și întregii planete?”

Folosește-ți cunoștințele și aptitudinile în mod înțelept. Aspiră spre perfecțiune și fii cât mai bun.

2. *Învăță să-ți îplinești cu ușurință dorințele nobile ale vieții.* Necesitățile tale de bază trebuie satisfăcute, dacă vrei să trăiești sănătos, fericit și deplin. Satisfacerea acestora nu trebuie să-ți ocupe tot timpul și să-ți folosească toate posibilitățile. Nu exiști în această lume doar pentru a te menține pe linia de plutire. Ești aici ca să trăiești, să participi, să înveți, să evoluezi spre potențialul tău deplin. Împlinește-ți dorințele

care dau un sens vieții tale și bucură-te de acele experiențe care îți sporesc învățătura și evoluția.

3. *Situează-te în miezul evenimentelor,* în fluxul resurselor și al relațiilor favorabile, pentru că prosperitatea ta cere acțiuni potrivite și alese cu înțelepciune.

4. *Fii treaz din punct de vedere spiritual.* Aspiră la realizarea Sinelui, la iluminare, la conștiința eliberată de iluzii și deziluzii. Nu aștepta ca mai întâi să-ți satisfaci nevoile fizice. Integrează-ți (adună-ți) gândurile și acțiunile, astfel încât toate scopurile esențiale ale vieții să-ți fie împlinite cât mai repede.

Ori de câte ori va fi nevoie, amintește-ți că ești o ființă spirituală, că destinul tău este să fii sănătos, fericit, nereținut, eficient în tot ceea ce faci, prosper și plin de succes. Dacă ai gânduri sau sentimente care vin în contradicție cu aspirațiile tale, utilizează puterea discernământului. Învăță să ai această putere. Schimbă felul în care gândești și te porți.

Fă tot ce poți pentru a-ți împlini cât mai repede scopurile. Dacă nu știi ce vrei, vizualizează mediul în care trăiești și imaginează-ți-l așa cum dorești să fie. Cultivă și folosește puterea imaginației, așa cum este descrisă în capitolul al cincilea al acestei cărți.

Dacă îți vin în minte idei creatoare, aplică-le. Dacă poți întreprinde imediat ceva sau te poți apuca de ceva constructiv, care vine în întâmpinarea dorințelor tale, nu da înapoi. Dacă nu știi cum să faci, menține interior intenția de a te împlini și lasă Universul să aducă în viața ta ceea ce-ți trebuie pentru a realiza tot ce ai mai bun în tine.

Concentrează-te numai pe ceea ce este esențial pentru împlinirea scopurilor tale. Evită gândurile, sentimentele, relațiile, conversațiile și comportamentul care nu se leagă direct de scopurile tale.

În Univers se manifestă o Putere dătătoare de viață și noi putem învăța să cooperăm cu ea. Această Putere se exprimă și prin noi, în măsura în care suntem receptivi la ea.

Dă glas numai gândurilor constructive, care definesc în mod clar aspirațiile tale.

Repetă cu convingere:

Sunt în permanență deschis spre adevărul Ființei mele și spre relația mea cu Infinitul. Rămân în acord cu ritmurile Naturii și de aceea dorințele mele constructive se împlinesc cu ușurință și șansa îmi surâde mereu.

Al treilea principiu al succesului

Viziunea: o percepere limpede a posibilităților

Ce-am putea face pentru a trăi mai bine? Cu sufletul putem „vedea” intuitiv și putem recunoaște un viitor ideal. Cu ajutorul inteligenței putem face alegerile corecte. Cu mintea ne putem angaja într-un studiu al posibilităților și ne putem imagina circumstanțele în totalitatea lor. Cu energia, abilitățile și îndemânarea de care dispunem putem desfășura activități care să producă rezultatele dorite.

Nu există forțe sau influențe externe care să determine în permanență experiențele și posibilitățile noastre. Dacă mediul este opresiv, lipsit de satisfacții, el poate fi schimbat, prin adaptarea punctului de vedere, a criteriilor de apreciere, prin încredere și prin activități constructive. Dacă nu ne-am folosit mintea în mod creator, dacă nu am făcut ceea ce trebuie, este de ajuns să ne schimbăm modul de gândire și de acțiune. Întâmplările și împrejurările vor fi în acord cu gândurile și acțiunile noastre.

Afirmați cu convingere:

Statornicit fiind în conștientizarea deplină a adevăratei mele naturi, știind că fac parte din câmpul infinit al Conștiinței, întărind imaginea unor posibilități ideale, îmi folosesc mintea și abilitățile în mod înțelept și creator.

Al patrulea principiu al succesului

Educația: acumularea de cunoștințe despre cum să trăiești eficient

Putem dobândi cunoștințe practice de la cei înțelepți, trezind și dezvoltând astfel cunoașterea noastră înăscută. E destul de ușor să acumulezi cunoștințe despre cum să trăiești sănătos, cum să muncești, cum să intri în relație cu alți oameni, cum să-ți folosești banii și resursele. Când știi să gândești constructiv și ai deja un anumit grad de evoluție spirituală, e mult mai ușor și mai plăcut să trăiești eficient.

Pentru a dobândi o educație spirituală este bine să înveți de la cei care sunt iluminați spiritual și a căror viață reflectă această înțelegere. Învăță legile și principiile care duc la rezultatele pe care le dorești și cooperează cu acestea.

Maturitatea emoțională este esențială pentru a trăi eficient și plin de

succes. Suntem maturi emoțional atunci când ne asumăm cu dragă inimă răspunderea pentru stările noastre de conștiință, pentru starea mentală, comportamentul și rezultatele acțiunilor noastre. O persoană matură emoțional nu dă vina pe ceilalți sau pe condițiile externe pentru incidentele sau ghinioanele ei. Ea va recunoaște că întâmplările și circumstanțele sunt rezultatul propriului comportament. Dacă vrei ca împrejurările care ți se ivesc în viață să se îmbunătățească, perfecționează-te întâi pe tine.

Afirmă cu convingere:

Îmi place să învăț și o fac cu ușurință. Sunt mereu interesat în a pune în aplicare talentele mele înăscute, dezvoltându-mi astfel cunoașterea practică de care am nevoie. Pe măsură ce cunoștințele mele sporesc și abilitățile mi se îmbunătățesc, conștiința mea se dilată și eu sunt tot mai competent și mai plin de succes.

Al cincilea principiu al succesului

Participarea: implicarea personală, care ne poartă spre succes

Suntem ființe spirituale nemuritoare.

Pune-ți aceste întrebări: „Cum îmi trăiesc viața mea eternă?”, „Ce-aș putea să fac pentru ca viața mea să fie fără cusur?”

Mulți oameni se întreabă dacă se poate într-adevăr să trăiești o viață întru Dumnezeu și în același timp să-ți rezolvi și nevoile lumești. Există un sfat practic în *Evanghelia după Matei (6.33)*

„Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra.”

Interpretarea modernă ar fi:

„Mai întâi caută să-l cunoști și să-l experimentezi pe Dumnezeu, trăiește în armonie cu Universul, cu principiile absolute ale cauzalității. Ți se va oferi apoi orice vei avea nevoie.”

Nu îți trebuie puteri supranaturale sau vreo inteligență deosebită pentru a trăi corect. Trebuie doar să știi *cum* să trăiești și să acționezi ca atare.

Afirmă cu convingere:

Particip cu dragă inimă la desfășurarea proceselor vieții. Vreau să fiu hotărât, îmi îndeplinesc îndatoririle, acționez eficient și meditez cu regularitate. Stabil în Infinit, sunt împăcat cu mine, sunt eficient și plin de succes.

Al șaselea principiu al succesului

Credința: convingerea care aduce rezultate

„Și credința este o încredere neclintită în lucrurile nădăjduite, o puternică încredințare despre lucrurile care nu se văd.“

„Prin credință pricepem că lumea a fost făcută prin Cuvântul (puterea creatoare) lui Dumnezeu (Conștiința), așa că tot ce se vede n-a fost făcut din lucruri care se văd.“

Noul Testament – *Evreii 11.1 și 3*

Credința este încrederea fermă, convingerea care nu se bazează pe dovezile exterioare. Pentru cineva care nu este conștient de partea subiectivă a vieții, care nu cunoaște încă faptul că efectele exterioare sunt produse de cauze interioare și al cărui punct de vedere nu admite viziunile interioare, credința sfidează logica. Ea este considerată ca fiind nimic altceva decât o exprimare a dorințelor, a fanteziilor, sau un ritual superstițios care permite hrănirea speranțelor și calmarea minții. Exercițiul credinței cere realism, cere să credem în ceea ce este posibil să se manifeste sau să fie experimentat.

Pe măsură ce înțelegerea noastră asupra Conștiinței se îmbunătățește, vor apărea pe rând țărături necunoscute ale cunoașterii. Vom ști mai mult despre interacțiunea suflet-trup-minte: conștiința nu va mai fi confundată cu mintea sau cu trupul. Vom afla că puterea percepției și inteligența sunt lucruri care se pot îmbunătăți, că Mintea Cosmică este răspunzătoare pentru gândurile și emoțiile noastre. Se știe că o convingere puternică nu influențează numai sănătatea noastră, rezultatele eforturilor noastre și mediul, dar poate dezvălui și cauzele unor evenimente, poate da naștere împrejurărilor și poate atrage resursele dorite sau pe cele necesare.

Afirmați cu convingere:

Este ușor să trăiești în credință. Știu că mă aflu în câmpul fără de margini al Conștiinței Infinite, din care provine Universul

și din care acesta se hrănește. Știu cu certitudine că pot experimenta ceea ce vizualizez cu claritate și cred cu toată convingerea că există.

Al șaptelea principiu al succesului

Tenacitatea: a te dedica fără ezitare unui ideal

Atunci când te hotărăști pentru un curs constructiv al lucrurilor, insistă până când vei avea rezultatele dorite. Mulți oameni încep proiecte deosebite cu foarte multă hotărâre, dar le lasă baltă prea repede sau renunță mult prea ușor. Credința lor se clatină. Concentrarea lor nu e prea grozavă. Voința lor de a merge înainte este slabă. Când știi că te afli pe drumul cel bun, nu te da bătut. Ignoră comentariile negative ale altora. Nu lăsa loc în mintea ta cuvântului „imposibil”. Gândește-te numai la ceea ce este posibil și concentrează-ți gândurile și energia într-acolo. Roagă-te pentru a avea putere, îndrumare, și amândouă vor apărea din adâncul ființei tale. Acțiunile tale, prosperitatea pe care ți-o va aduce conștiința care crește mereu, cunoașterea Puterii care mișcă Universul te vor ajuta să reușești.

Afirmă cu convingere:

Știu ce este important și cred în acest lucru cu toată puterea, acționând în acest sens cu iscusință. Voi insista cu hotărâre și cu absolută încredere în Dumnezeu, până când îmi voi vedea îndeplinit scopul.”

Al optulea principiu al succesului

Grația: acțiunea impulsurilor creatoare ale Conștiinței, care face posibilă obținerea fără efort a binelui nostru suprem

Dacă faci tot ce-ți stă în putință ca să înveți, să trăiești eficient și să evoluezi, să aduci la lumină calitățile tale ascunse, să te perfecționezi și să devii mai receptiv, vei beneficia de acțiunea înălțătoare a Grației.

Acțiunea supremă a Grației se datorează impulsurilor Conștiinței care ordonează procesele Universului. Ea contribuie la evoluția noastră spirituală și susține întreprinderile noastre cele mai constructive. Deoarece grația înflorește liberă, aceasta este disponibilă oricui. Acțiunea ei te scutește de eforturi, iar efectele ei au întotdeauna drept consecință binele suprem.

Afirmă cu convingere:

Sunt prosper. Trăiesc eficient. Sunt receptiv la binele neștiut care mi se face de către Univers. Mă supun întotdeauna cu entuziasm acțiunilor neîngrădite, dătătoare de viață, ale Grației Divine.

Viața ne oferă întotdeauna ceea ce îi cerem și ceea ce suntem capabili să acceptăm. Dacă ți se pare că viața îți refuză norocul dorit, poate că, într-un fel sau altul, conștient sau nu, ai o rețineră în a trăi. Examinează-ți stările mentale și emoționale, comportamentul, și află dacă nu cumva te autolimitezi. Dacă prosperitatea pare să te evite, poate că nici n-ai dorit-o. Sau poate că ai cerut-o, dar n-ai fost în stare s-o primești.

Cere-i fără frică vieții tot ceea ce meriți. Dezvoltă-ți capacitatea de a primi. Înlătură toate obstacolele către împlinire și aceasta se va realiza cu siguranță. Lasă Viața Nesfârșită să curgă prin tine. Prosperă în toate felurile și împarte norocul și lumina ta cu alții.

Învață aceste principii ale succesului

Principiile succesului sunt impersonale și universale. Folosește-le pentru a-ți accelera evoluția spirituală și a prospera în toate aspectele vieții tale.

1. Fii interesat de viață, bucură-te de experiențele ei. Simte curenții vieții curgând prin tine, împingându-te spre acțiuni constructive și *inspirându-te*.

2. Întreabă-te: „Ce trebuie să fac, să experimentez, să împlinesc în această lume?” Scrie răspunsurile care îți vin în minte și *aspiră* să faci, să experimentezi, să îplinești. Nu trebuie să ceri permisiunea nimănu. Urmează-ți inima, centrul Ființei tale.

3. Care este *viziunea* ta, în legătură cu posibilitățile? Ce poți vedea, pentru tine și pentru ceilalți? Cât de departe poți vedea viitorul cu claritate? Așterne pe hârtie toate aceste posibilități.

4. Află ce trebuie să mai știi pentru a trăi eficient. Dobândește aceste cunoștințe. Află de ce abilități mai ai nevoie pentru a-ți îndeplini scopurile? Însușeșteți-le și folosește-le. *Educă-te*, prin expunerea la surse de informații utile și făcând apel la cunoașterea și la calitățile innăscute pe care le ai. Vei trăi întotdeauna în această lume sau într-o alta. Nu trebuie să te oprești niciodată din învățat. A trăi înseamnă a continua să-ți sporești capacitățile.

5. Fii doritor să *participi* la jocul vieții. Permite-i ființei tale să evolueze. Fii curios. Fii încrezător în tine și în Sinele tău. Fii doritor să depășești limitările minții și ale personalității și observă printre dezamăgiri și iluzii ceea ce este adevărat și de valoare. Procesul vieții se desfășoară în flux continuu. Intră în acest flux. Lasă-te purtat blând de șuvoiul vieții.

6. După un minim exercițiu, va fi mai ușor să trăiești în *credință* decât în îndoială și teamă. Milioane de ani viața ne-a susținut, ne-a hrănit și ne-a adus aici. Va face mereu așa. Ai încredere în viață. Fii ferm în *credință*.

7. Dacă te-ai hotărât să faci ceea ce este bine și să-ți împlinești destinul, *fii tenace*. Cealaltă opțiune nu merită atenție. Privește obstacolele ca pe niște ocazii de a învăța. Lasă provocările să-ți scoată la lumină calitățile. Pe măsură ce te afunzi mai mult în viață, cu cât puterea ta de înțelegere va fi mai mare, cu atât mai mult se vor dezvolta capacitățile tale înnăscute. În cele din urmă vei reuși. De ce să n-o faci acum?

8. Nu ești singur în Univers. Ești deja una cu întreaga viață. Învăță să lași *grația* – imboldul sprijinitor al Conștiinței, care însuflețește întreaga Natură – să te însuflețească și să te „hrănească” și pe tine. Ea te-a protejat întotdeauna, chiar și atunci când nu ți-ai dat seama. Acțiunea ei va fi mai evidentă pe măsură ce înveți să fii receptiv la ea. Mulțumește pentru norocul pe care-l ai acum. Bucură-te când ai avut șansă, fără s-o fi cerut.

„Prin meditație și o viață dedicată lui Dumnezeu vei calma năvala gândurilor și a dorințelor care îți condiționează percepția asupra realității. Vei vedea atunci toate lucrurile așa cum sunt.”

Paramahansa Yogananda