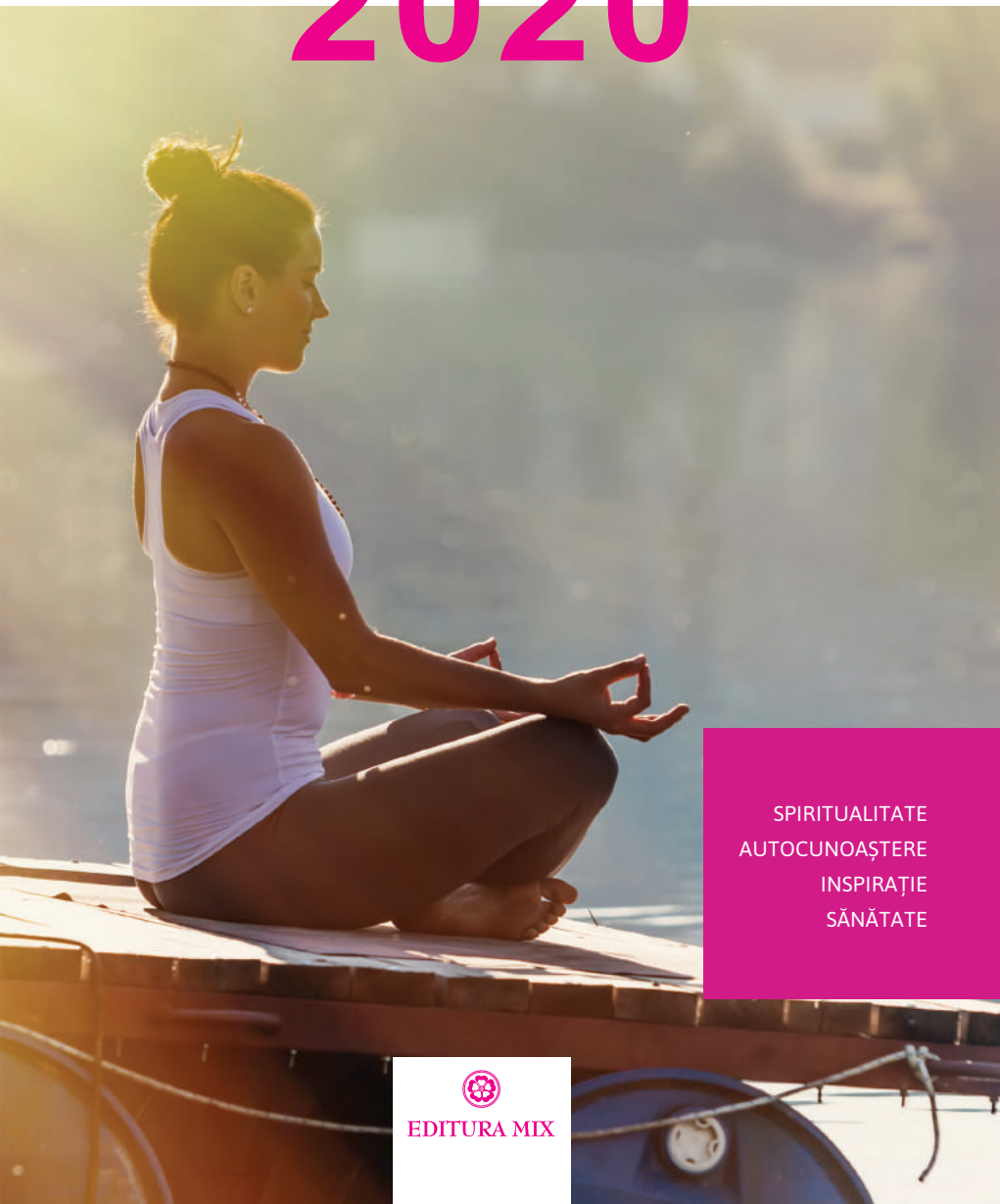
CATALOG

2020



SPIRITUALITATE
AUTOCUNOAȘTERE
INSPIRAȚIE
SĂNĂTATE

EDITURA MIX

Yoga, o nouă direcție

OSHO

La un moment dat, fiecare dintre noi își pune întrebările: Ce caut aici? Cu ce scop exist? De ce trebuie să trec prin suferință? Nu eu am cerut să mă nasc. Pur și simplu m-am trezit aici, pe pământ. Dacă există Dumnezeu, de ce ne obligă să trecem prin această suferință?

Yoga are un răspuns: viața este o școală, iar suferința este o formă de antrenament la școala vieții. Nu poți deveni matur fără suferință. Și nu te poți elibera de lumea fizică fără a deveni matur. Pentru a putea parcurge cu succes acest proces de maturizare, ai nevoie de un sistem. Yoga este o știință matematică ce ne pune la dispoziție un sistem foarte precis de transformare, maturizare și eliberare. În acest volum, Osho explică cei opt pași ai sistemului Yoga, prezentați de Patanjali în *Yoga Sutra*.

Esența științei milenare Yoga

OSHO

Așa cum pentru a ajunge din punctul A în punctul B avem nevoie de o hartă, de un itinerariu, tot astfel pentru a atinge eliberarea sufletului avem nevoie de o serie de reguli, de principii și de puncte de reper. De asemenea, avem nevoie să fim conștienți de tentațiile și capcanele în care am putea cădea pe măsură ce parcurgem drumul interior. Aceste indicii sunt absolut necesare pentru a înțelege clipă de clipă unde ne aflăm, ce ne lipsește și încotro ne îndreptăm.

În *Esența științei milenare Yoga*, Osho subliniază capcanele de care să ne ferim și ne indică principiile și regulile necesare pentru a ne construi caracterul de care avem nevoie pentru a ajunge la destinația sufletului: eliberarea finală.

Yoga – Alfa și Omega

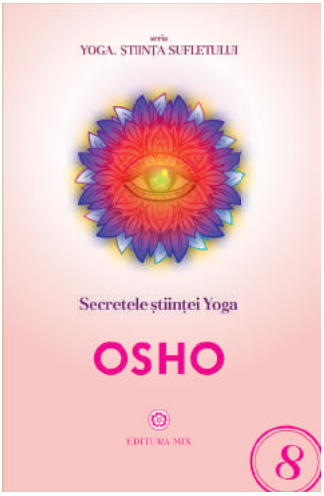
OSHO

Osho spune că metafizica și filosofia ne induc în eroarea de a gândi și a dezbate lucruri care sunt foarte departe de noi, cum ar fi iadul și raiul sau viețile trecute și viitoare. E inutil să vorbim despre astfel de lucruri atâta timp cât nu le-am experimentat direct. E mult mai înțelept să devenim conștienți de nivelul nostru real de dezvoltare spirituală, să acceptăm cu seninătate și să ne asumăm responsabilitatea pentru locul exact în care ne aflăm. Doar pornind de aici ne putem transforma în mod real. Altfel ne autopăcălim, pentru că filosofarea ne amăgește.

În acest volum, Osho prezintă Yoga ca pe o soluție, ca pe o atitudine sănătoasă față de viață. O definește ca fiind o știință pragmatică, precisă, clară, care, urmată și aplicată cu disciplină și perseverență, ne conduce direct la țintă. Al șaptelea volum din cele zece ale seriei, prezintă Yoga din punct de vedere al tehnicilor și al metodei.

Secretele științei Yoga

OSHO



Mintea are nevoie să înțeleagă de ce trebuie să urmeze o cale spirituală și *cum* anume o va parcurge. În primele șapte volume, Osho ne-a vorbit despre importanța căii yoga, despre yoga ca știință și despre implicațiile interne și externe ale acestei căi.

În acest volum începe să vorbească despre finalitatea căii. Pornim la drum ca să ajungem la o destinație. Harta nu e suficientă. Metoda nu e suficientă. Avem nevoie și de un scop, de un *de ce*. Mintea are nevoie să fie convinsă că facem ce trebuie, altfel nu se mișcă în direcția respectivă. Acest volum ne explică acest *de ce* și chiar trece dincolo de el, dincolo de motivație. Aici Osho ne oferă posibilitatea de a savura efectiv o mostră din destinația finală.

Yoga, știința supremă

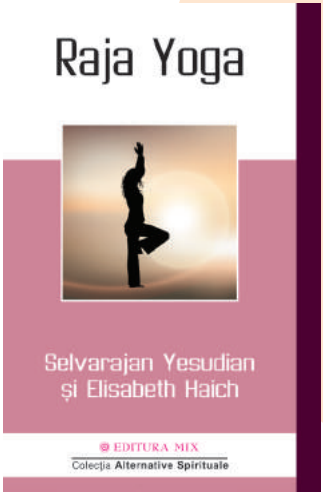
OSHO

Aici ciclul se încheie. Nu doar ciclul de conferințe despre sutrele lui Patanjali se încheie, ci se încheie *căutarea* și începe *experimentarea*.

Yoga este o *via negativa*. Altfel spus, yoga este o metodă de distrugere a tuturor obstacolelor, blocajelor și falselor aparențe ce stau în fața înfloririi ființei tale. În acest volum, Osho explică procesul căutării divinului, îl demontează în bucăți și îl dezintegrează până la praf cosmic. Pentru a ne ajuta să înțelegem că tot ceea ce am putea realiza vreodată din punct de vedere spiritual este deja în noi, încă de la naștere, Osho face aici o muncă titanică de decondiționare a minții și atacă și distruge cea mai mare frică a omului: frica de viață.

Raja Yoga

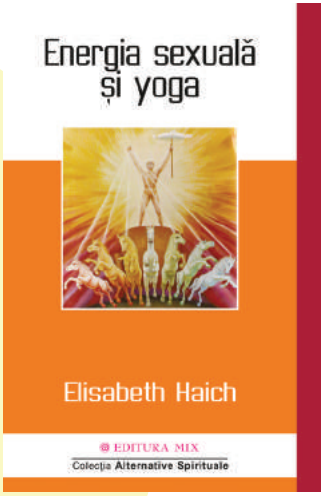
SELVARAJAN YESUDIAN
și ELISABETH HAICH



Calea Raja Yoga este considerată în India ca fiind „calea regală”. Este calea unei intuiții profunde și a unei cunoașteri interioare conștiente. În *Raja Yoga*, practicantul renunță la exercițiile fizice ale Hatha Yoga și se concentrează în întregime pe procesele de transformare emoțională interioară. Elisabeth Haich și Selvarajan Yesudian descriu această cale venerabilă, pas cu pas, până când individul vede în inima sa lumina divină. Deosebit de fascinant în ceea ce privește acest clasic al literaturii yoga este faptul că Haich / Yesudian privesc dincolo de granițele tradițiilor religioase și își dau seama că legile spirituale sunt aceleași în Orient și în Occident. Această lucrare realizează o punte între tradițiile mistice ale Occidentului și cele ale Orientului.

Energia Sexuală și Yoga

ELISABETH HAICH

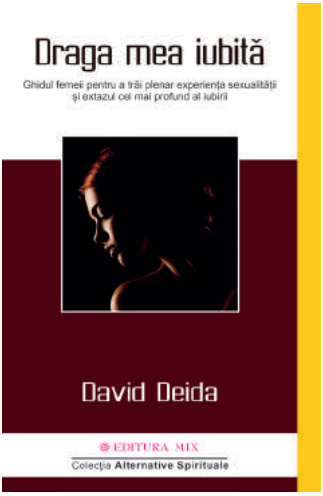


Energia Sexuală și Yoga își propune să ne arate cea mai scurtă cale către Dumnezeu, dovedindu-ne că ceea ce îl impulsionează pe om să se trezească din somnul profund al conștiinței este propria sa energie sexuală.

Acest concept este străin și oarecum incomod pentru mintea occidentală. Din acest motiv, Elisabeth Haich, folosind un limbaj familiar minții creștine, creează o punte de legătură între cultura orientală și cultura occidentală, cu scopul de a ne facilita înțelegerea conceptului de transmutare și sublimare a energiei erotice, demonstrându-ne cum poate fi convertită această energie prin yoga, în cea mai înaltă formă de conștiință.

Draga mea iubită

DAVID DEIDA

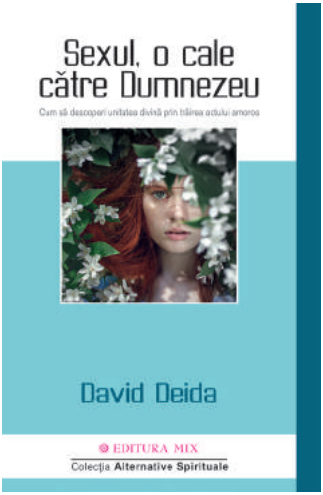


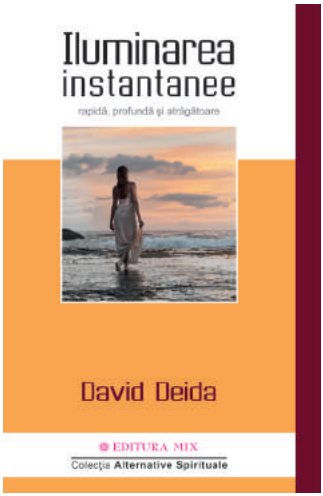
Orice femeie cunoaște povestea: „găsește bărbatul potrivit, dă-i ceea ce-i trebuie și te va iubi pentru totdeauna”. Dar știm cu toții că lucrurile nu stau așa. Nu e atât de ușor să iubești când bărbatul nu te mângâie, nu-ți vorbește, nu te ascultă sau nu te caută precum speri. Ce să mai vorbim dacă te minte, te trădează sau te abandonează? *Draga mea iubită* te ajută să explorezi toate aspectele feminității tale, de la a iubi și a face dragoste, la familie și carieră, la emoții, încredere și transformare spirituală profundă. Citind-o, nu vei învăța doar cum să iubești, ci și cum să alegi bărbatul potrivit pentru tine, un bărbat integru, capabil să îți satisfacă nevoile fizice, mentale, emoționale și spirituale.

Sexul, o cale către Dumnezeu

DAVID DEIDA

Majoritatea culturilor, tradițiilor și religiilor ignoră, marginalizează sau chiar condamnă sexualitatea. Acest fapt trezește în om confuzie, zbucium și conflict între ceea ce este (natura umană) și ceea ce ar trebui să fie (idealul religios). Folosindu-se de polaritatea masculin-feminin, Deida inițiază o revoluție menită să dizolve acest conflict. Actul sexual devine astfel o operă de artă în care ceea ce este de obicei condamnat devine un instrument, o rampă de lansare către fuziunea dintre om și Dumnezeu. Cartea conține atât exemple, cât și exerciții care ne pot conduce pe oricare dintre noi către experimentarea unei iubiri cosmice, extatice, divine.





Iluminarea Instantanee

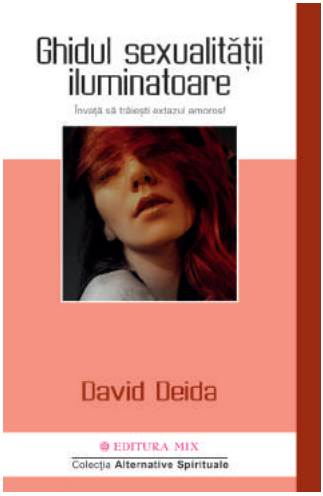
DAVID DEIDA

Despre David Deida se spune că este cel mai curajos autor din domeniul spiritualității contemporane. Dacă citești această carte, înțelegi de ce. Nu e o carte pentru oricine. Ca să o poți citi trebuie să ai într-adevăr o minte deschisă. Parcurgând fiecare capitol, vei trece printr-o serie de exerciții foarte provocatoare, inedite, uneori șocante. Toate au un singur scop: să creeze în tine și pentru tine condițiile propice, astfel încât iluminarea să poată avea loc în mod subit, spontan și neașteptat. Oriunde vei deschide cartea te vei trezi față-n față cu limitele tale, vei explora tabuuri mereu ocolite sau tipare care te-au ținut pe loc, pentru ca în final să știi cum să te bucuri în mod real de tot ce te înconjoară.

Ghidul Sexualității Iluminatoare

DAVID DEIDA

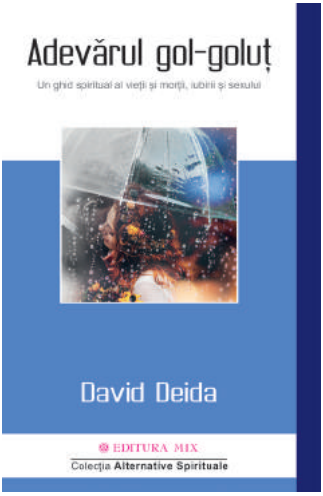
Până nu demult, relația dintre sexualitate și iluminare a fost ținută secretă, fiind dezvăluită doar unui cerc restrâns de persoane care erau dispuse să facă sacrificii foarte mari pentru a afla misterul sexualității iluminatoare. Astăzi lucrurile stau diferit. În această carte, Deida ne revelează cum putem folosi senzualitatea și energia erotică pentru a transforma tensiunile, gândurile și emoțiile negative în trăiri extatice, în relaxare și deschidere pe plan fizic, mental, emoțional și spiritual. E un ghid excepțional pentru bărbații și femeile care vor să exploreze tărâmul orgasmelor multiple și conține tehnici atât pentru novici, cât și pentru avansați.

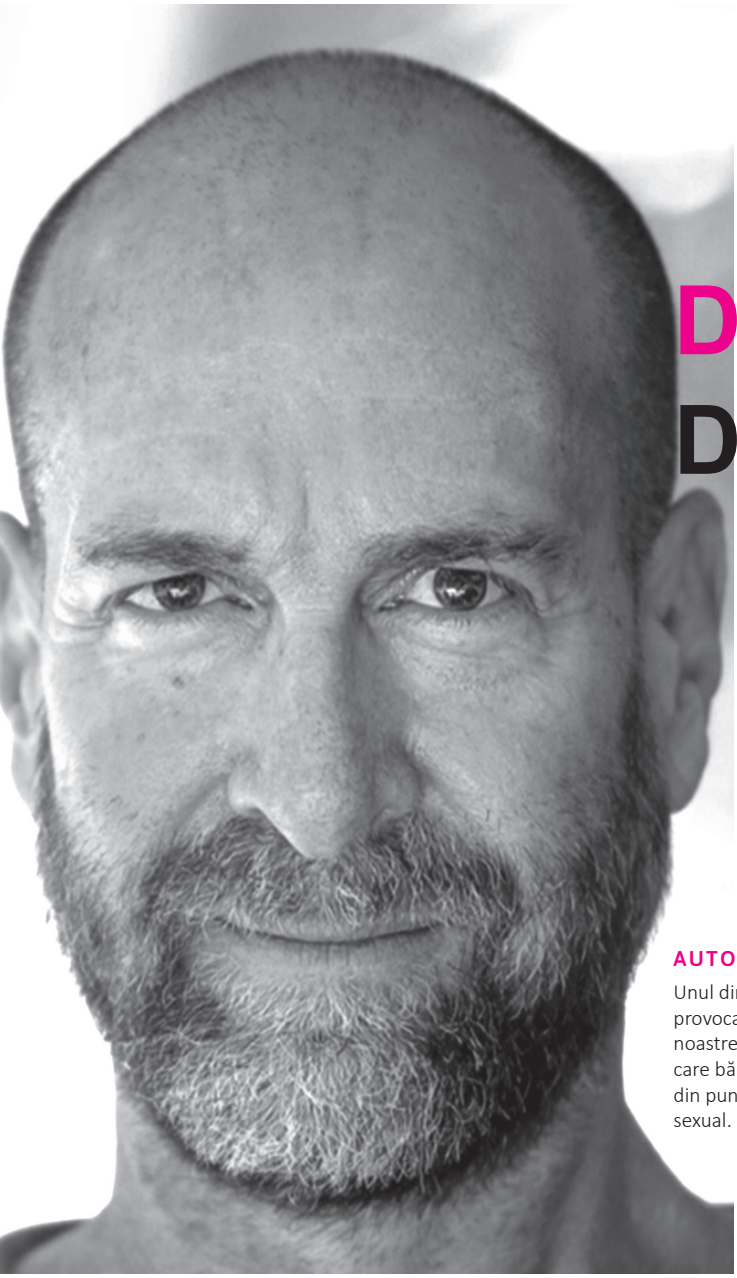


Adevărul gol-goluț

DAVID DEIDA

Nimeni nu deține monopolul asupra adevărului. Adevărul este gratuit și aparține tuturor și fiecăruia. *Adevărul gol-goluț* îți oferă oportunitatea unei reale confruntări cu noul, cu originalul, cu ceea ce este profund și etern. Chiar dacă înțelegerile lui Deida nu aparțin vreunei tradiții sau religii, totuși au puterea să te conducă direct la natura realității, la conștientizarea faptului că Adevărul nu e undeva deasupra noastră, ci în mintea și inima fiecăruia. În prima parte a cărții, învățăm cum să ne deschidem total către viață, atât către viața interioară, cât și exterioară, cum să ne trezim conștiința și cum să ne folosim atenția în viața practică de zi cu zi. În a doua parte, învățăm cum să transformăm cea mai mare piedică ce stă în calea evoluției noastre spirituale (sexul) în oportunitate.





DAVID DEIDA

AUTORUL ANULUI 2020

Unul dintre cei mai pătrunzători și provocativi învățători ai timpurilor noastre, revoluționează modul în care bărbații și femeile evoluează din punct de vedere spiritual și sexual.

comenzi@edituramix.ro | www.edituramix.ro
0720 499 494

EDITURA MIX