

2019

SPIRITUALITATE  
AUTOCUNOAȘTERE  
RELAXARE  
SĂNĂTATE

CĂRȚI CARE ADUC VALOARE ÎN VIAȚA TA



EDITURA MIX

„Fiecare dintre noi e energie pură captivă  
în visul materiei.”

don Miguel Ruiz



## CELE TREI ÎNTREBĂRI

Cartea dezvăluie mecanismele minții, zdruncină temelia falselor credințe limitative și răspunde în mod amplu și clar la trei întrebări fundamentale, întrebări absolut necesare pentru cel care vrea să își depășească fricile, să descopere, să stăpânească și să exprime autenticitatea și puterea din interior.

„Ca să-ți găsești drumul în această lume ai nevoie doar să răspunzi la trei întrebări”, i-a explicat bătrânul.

„Mai întâi trebuie să te întrebi: «Cine sunt eu?» Vei ști cine ești atunci când vei vedea cine nu ești. În al doilea rând, trebuie să te întrebi: «Ce e real?» Vei ști ce e real când vei accepta ce nu e real.

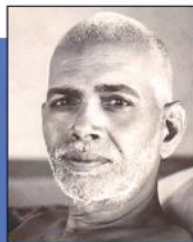
În al treilea rând”, a încheiat bătrânul, „trebuie să te întrebi: «Ce e iubirea?» Vei ști ce e iubirea atunci când îți vei da seama ce nu e iubirea.”

## AMINTIRI DESPRE RAMANA MAHARSHI

„Există cu siguranță și alte cărți despre Sri Ramana, minuțios întocmite, cu accentul pe detaliu și care prezintă diversele fațete ale Pietrei Prețioase; cartea de față însă prezintă cititorilor Nestemata însăși!”, ne spune Sri Ramananda Saraswati.

Autorul, Sadhu Arunachala, se numără printre cei mai de frunte discipoli ai lui Ramana Maharshi. În această carte, creionează în cuvinte într-un mod viu și desăvârșit portretul lui Sri Ramana și redă într-o manieră delicată și lucidă atât adevărurile Upanișadelor, cât și diferite întâmplări petrecute în prezența lui Bhagavan, întâmplări care, în marea lor majoritate, nu au mai fost consemnate în alte cărți. Citind-o, vei descoperi într-o manieră simplificată semnificațiile noțiunilor de *maya*, păcat originar, *dhyana*, *savikalpa samadhi*, *nirvikalpa samadhi* sau *sabaja samadhi*.

## Amintiri despre Ramana Maharshi



Alan W. Chadwick  
(Sadhu Arunachala)

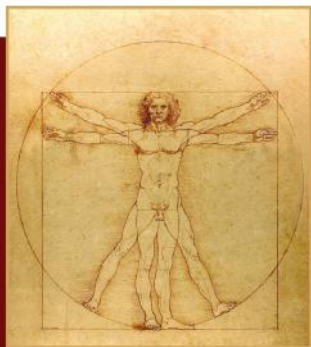
EDITURA MIX

Colecția Alternative Spirituale

CELE MAI RECENTE APARIȚII

## Calea bărbatului superior

Îndrumar spiritual care te învață să faci față provocărilor din partea femeilor, a serviciului și a dorințelor sexuale



David Deida

EDITURA MIX

Colecția **Alternative Spirituale**

## CALEA BĂRBATULUI SUPERIOR

O carte care revoluționează modul în care bărbații și femeile evoluează din punct de vedere spiritual și sexual.

### Ai probleme în cuplu sau la serviciu?

Poți alege între a continua să faci ce ai făcut până acum și să obții în continuare aceleași rezultate ca și până acum, sau poți alege să te autoeduci și să preiei controlul asupra vieții tale.

În *Calea Bărbatului Superior* Deida pătrunde în profunzimile celor mai importante probleme din viața bărbaților – de la carieră și familie, la femei, intimitate, iubire și spiritualitate – oferind un ghid practic pentru o viață masculină trăită în integritate, autenticitate și libertate.

Această carte reprezintă un ghid pentru un anumit tip de bărbat, apărut recent, aflat în continuă evoluție. Acest bărbat este în mod evident viril – hotărât, încrezător, ferm, trăindu-și viața așa cum a ales să o facă, cu profundă integritate și umor, fiind în același timp sensibil, spontan și trezit spiritual, dedicat cu totul descoperirii și trăirii celui mai profund adevăr al

său. Vei găsi sfaturi directe, tehnici de sporire a puterii bărbătești, exerciții fizice și multe altele care să te ajute să trăiești o viață împlinită, fără compromisuri. Valoarea unui bărbat se regăsește în profunzimea ființei sale. Un bărbat superficial, ușor iritabil și influențabil valorează mai puțin pentru femeia sa și pentru lumea din jur decât un bărbat a cărui prezență are rădăcini adânci. O privire profundă, fixă, transmite mai mult adevăr decât o privire furișă. O respirație profundă și uniformă este mai de încredere decât o respirație greoaie, superficială și agitată. Un bărbat adânc înrădăcinat în misterul de nepătruns al vieții, conectat la vastitatea morții – spre deosebire de unul care trece cu ușurință de la o activitate superficială la alta – este un bărbat care și-a realizat propria profunzime. Calea bărbatului superior este calea privirii, respirației și scopului profund.

David Deida

CELE MAI RECENTE APARIȚII

„Oamenii încearcă să obțină lumea și în acest proces își pierd sufletul.”

Anthony de Mello



## IZVOARE NESECATÉ

O carte care te provoacă să gândești și care îți poate fi de mare folos în vremuri de restriște sau dacă traversezi o perioadă dificilă în viață și ai nevoie de reflecție și ghidare interioară. De asemenea, îți poate fi foarte utilă atât dacă ești un bun creștin sau aspiri să devii un bun creștin, cât și dacă ești agnostic sau ateu.

Cartea conține o colecție de 81 de exerciții spirituale, ce dețin o putere care nu va fi experimentată doar prin simpla lor citire. Ele trebuie puse în aplicare. Acest lucru este adevărat pentru aproape fiecare enunț dintr-un exercițiu. Adesea, ceea ce poate părea un șir banal de cuvinte când îl citim, se dovedește a fi, în mod surprinzător, o poartă către iluminare atunci când este pus în aplicare. Este indicat să practicați un exercițiu de mai multe ori, căci prin repetiție, fie dobândim accesul la niveluri mai profunde, fie reușim să spargem zidul exterior al unui exercițiu care, la prima încercare, ne-a opus rezistență.

## CHEMAREA IUBIRII

O carte care spune lucrurilor pe nume, fără ocolișuri. Deprogramarea ta mentală de vechile credințe începe prin simpla ei citire și te ghidează pas cu pas spre o realitate atemporală, dincolo de bine și rău. Tema principală a cărții o constituie iubirea și obstacolele pe care le întâmpinăm când dorim să o accesăm.

Structurată sub forma unei invitații la meditație și reflecție, cartea cuprinde 31 de capitole care disecă și explică citate din Biblie. Totuși, nu te aștepta la o carte de spiritualitate creștină obișnuită. Este mai degrabă o carte care te pune față-n față cu temerile tale, cu aspirațiile și ideologiile tale și nu în ultimul rând, cu credințele tale, convingeri care de fapt necesită a fi revizuite, evaluate și foarte probabil schimbate. Pe scurt, este o carte care te schimbă.



CELE MAI RECENTE APARIȚII

## CUM SĂ FII ULTRASPIRITUAL

Este cartea care te poate feri de foarte multe capcane pe care le vei întâlni în călătoria ta către spiritualitate. J P Sears, în stilul său caracteristic, te va face să râzi bine ajutându-te, în același timp, să vezi modul în care mintea încearcă să te înșele, respectiv să îți îngreuneze sau chiar să stopeze progresul tău pe calea spirituală.

*Cum să fii ultraspiritual* explorează o realitate devenită comună în ultimele decenii în Occident, caracterizată prin atracția către exotism, tratarea cu superficialitate a unor tradiții milenare, apariția „campionatelor internaționale de yoga”, proliferarea unor curente și practici fals spirituale, apariția a numeroși guru șarlatani, intoleranța religioasă, obsesia pentru „regimul sănătos” și suita de excese care rezultă din aceasta, expunerea fără discernământ pe site-urile de socializare, utilizarea drogurilor, escapismul și incapacitatea unei abordări mature și responsabile a problemelor curente.

## ÎMPREUNĂ CU DUMNEZEU

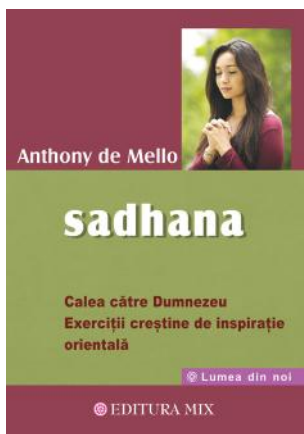
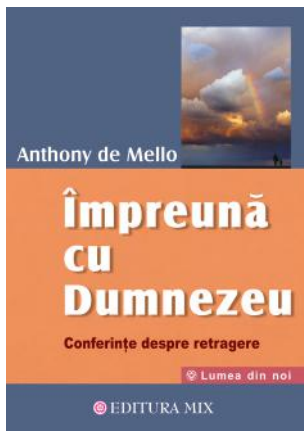
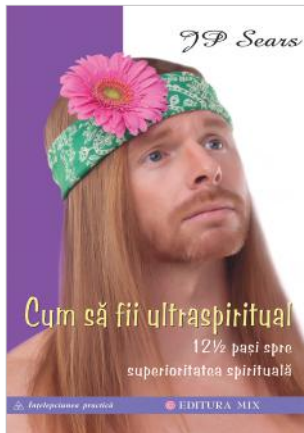
O carte pentru căutătorii cu aspirații spirituale profunde. Foarte probabil va fi una dintre cele mai bune cărți despre rugăciune pe care le vei citi. Subiectul principal al cărții este rațiunea din spatele retragerii, precum și ce este rugăciunea și cum să ne rugăm.

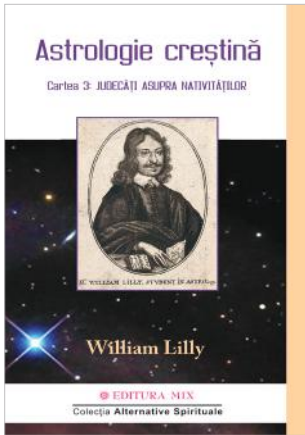
Cartea a fost publicată după moartea lui de Mello. Este de fapt o transcriere a conferințelor sale despre retragere, pe care el însuși le-a editat cu grijă, dar pe care nu le-a publicat. Nu există o explicație pentru faptul că nu le-a distribuit și altora, nu știm nici ce părere ar avea despre această publicare. Faptul incontestabil este că mulți oameni, de toate felurile, vor fi foarte fericiți să aibă aceste notițe.

## SADHANA

Dacă ești pasionat de rugăciune sau dacă ți-ar plăcea să te rogi, dar nu știi cum să o faci, dacă în ciuda tuturor eforturilor tale de a te ruga cum trebuie rămâi totuși cu impresia că nu faci progrese sau ești nemulțumit de faptul că rugăciunea ta e mecanică și nu îți aduce o stare de satisfacție, atunci această carte e foarte potrivită pentru tine.

Scopul ultim al rugăciunii nu este obiectul pentru care ne rugăm, ci starea de împlinire interioară care se declanșează în timpul procesului de a ne ruga. Cartea cuprinde 47 de exerciții spirituale, care dezvăluie strategiile ce pot aduce prin intermediul rugăciunii această stare de plenitudine, de bucurie, de grație și extaz. Autorul se folosește cu o mare îndemânare de tehnici și principii orientale pentru a pătrunde profund misterele occidentale, creștine.





## ASTROLOGIE CREȘTINĂ – VOL. II

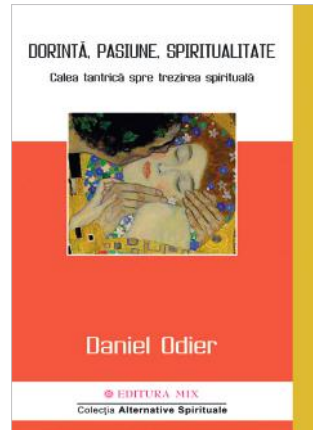
O carte scrisă pentru cei interesați să pătrundă adânc în misterele artei astrologice. Cele două volume formează cea mai faimoasă carte de specialitate publicată vreodată în Anglia. Autorul ei a devenit foarte celebru prin prezicerea Marelui Foc al Londrei din 1666. Utilizată corect, această carte poate oferi un răspuns la aproape orice întrebare.

Volumul I (publicat la Editura Mix) cuprinde două cărți. În Cartea 1, cititorul pasionat de astrologie este ghidat cum să își înceapă munca și învață să folosească Efemeridele, Tabelul Caselor, învață să construiască Harta Cerului și să coreleze mișcarea planetelor. Cartea 2 îi revelează cum să abordeze și să soluționeze orice întrebări legate de sănătate, carieră, căsătorie etc. Volumul II explică Ucenicului Astrolog o metodă clară de apreciere a Nativităților, respectiv de înțelegere a destinului prin cele 12 Case ale Cerului, și dezvăluie posibilele accidente. De asemenea, face cunoscută măsurarea momentului prin Profecții, Revoluții, Tranzite.

## DORINȚĂ, PASIUNE, SPIRITUALITATE

Jumătate din lume e obsedată de plăcere, în special de plăcerea carnală ascunsă mereu sub fuste scurte și stimulată de decolteurile generoase ale modelelor ce pozează pretutindeni. Cealaltă jumătate e obsedată să condamne plăcerea și sexualitatea, elogiind în schimb austeritatea și eliberarea de patimile trupului. Cruntul adevăr este că adepții ambelor tabere sunt nefericiți și neîmpliniți.

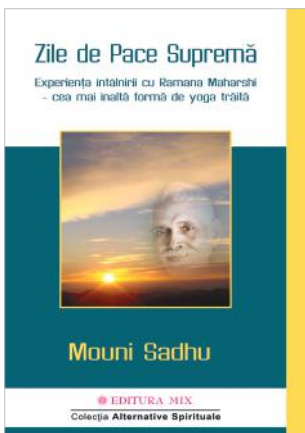
Cartea de față dezvăluie misterele căii de mijloc, ne revelează o punte între spirit și materie și ne oferă posibilitatea de a învăța cum să accesăm cele mai înalte stări spirituale, în timp ce ne bucurăm de viață și de plăcerile trupului. Citind-o, vei înțelege cum poate fi utilizată energia primară pentru a atinge iluminarea și vei descoperi tehnicile căii tantrice pentru a mântui de dibăcie procesele naturale ale corpului, ale respirației și ale gândirii.



## ZILE DE PACE SUPREMĂ

Se spune că aspirantul spiritual trebuie să îndeplinească trei condiții înainte de a atinge eliberarea supremă. 1. Să aibă o dorință intensă și arzătoare de a se libera de suferințele vieții și de a atinge Beatitudinea spirituală supremă. 2. Să depună neîntrerupt eforturi pentru a cultiva virtutea detașării și a discriminării și să respecte regulile unui comportament cumpătat. 3. Să caute un îndrumător spiritual autentic. De ce? Pentru că numai un maestru viu poate transmite Adevărul din scripturi, nu scripturile în sine.

Scopul acestei cărți nu este să reproducă „învățăturile lui Maharshi” deoarece acestea pot fi găsite în multe alte cărți. Autorul ne oferă ceva inedit: experiența unui om de rând, care a dorit să afle pentru el însuși ce înseamnă prezența unui mare Înțelept și cum îi va influența asta viața și evoluția spirituală.



## SFÂRȘITUL LUMII TALE

Această carte oferă cititorului o explorare plină de forță, luciditate și sinceritate a procesului trezirii din starea de vis, o stare în care majoritatea oamenilor nu știu că se află, încurajându-l să învețe lecția fără ocolișuri a ieșirii din iluzia unor false realizări spirituale.

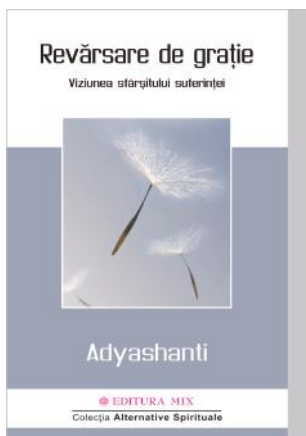
Este o carte despre capcanele egoului, care caută să își însușească pe nedrept roadele și realizările spirituale, și despre modurile în care acesta ne induce falsul sentiment că am atins iluminarea.

*Sfârșitul Lumii Tale* este o invitație pentru Căutătorul Sincer de a se autoinvestiga în profunzime și de a pune la îndoială totul, pentru că doar așa ni se poate revela modul corect și sănătos de a trăi.

## ADEVĂRATA MEDITAȚIE

O adevărată inițiere în arta „efortului fără efort”. E potrivită pentru tine doar dacă ești pregătit/ă să te schimbi, deoarece, citind-o, te vei schimba. Revelațiile lui Adyashanti te vor inspira să treci prin viață experimentând-o în mod total, să accepți totul într-o atitudine meditativă și să faci cu ușurință deosebirea între ceea ce ești cu adevărat și ceea ce nu ești, dar ai fost amăgit să crezi că ai fi.

E o carte care – foarte probabil – îți va schimba atât percepția, cât și atitudinea față de meditație. Citind-o, vei înțelege ce este și mai ales ce nu este meditația și vei învața cum și de ce să urmărești să extinzi starea de meditație de la timpul finit alocat unei practici meditative, la infintul prezent în fiecare clipă a vieții tale.



## REVĂRSARE DE GRAȚIE

În ziua de astăzi, calea spre iluminare este mai întortocheată ca niciodată. Lumea este mai plină de teorii ca niciodată și, paradoxal, tocmai cunoașterea a devenit principalul obstacol în calea desăvârșirii noastre. În prezent, Căutătorul spiritual plin de aspirație este mult mai predispus să cadă în capcane decât în vremea Școlilor de Mistere din antichitate, când informația era ținută secretă și dezvăluită doar celor cu adevărat pregătiți și gata să sacrifice totul pentru a o afla.

Observând cu claritate acest aspect al realității prezente, Adyashanti a înțeles necesitatea unei abordări simple. Cu cât învățătura e mai simplă, cu atât trezirea spirituală e mai facilă. În această carte, el ne îndrumă cum să renunțăm la falsul Sine, la suferință și la gândurile care o întrețin, și cum să pătrundem triumfători în beatitudinea eternului Prezent.

